

令和5年に創立  
100周年  
令和7年度入学生  
第6期生

自分の想像を超える  
自分に出会おう!

School Guide 2025



茨城県立下館第一高等学校附属中学校





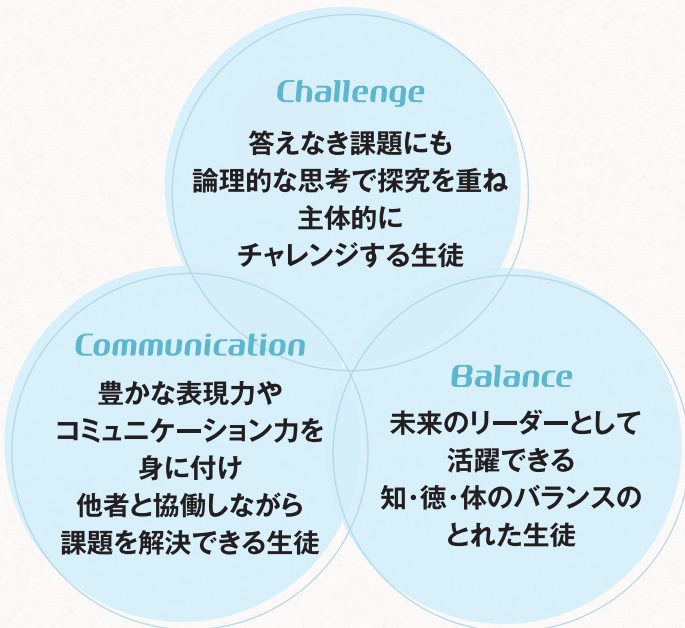
生徒一人一人の夢や望みを  
かなえる学校

目指す学校像

- 「地域の中の学校」として、6年間の計画的・継続的な教育活動を柱に、生徒の個性を伸ばさせるとともに、探究活動や国際教育、科学教育等に重点を置いた教育を展開し、豊かな人間性と「起業家精神」を兼ね備えた地域のリーダーや世界に飛び立つ人財を育成する。
- 併設型中高一貫教育の特色を生かし、附属中学校から高校に進む生徒と高校から入学する生徒が互いに切磋琢磨することにより、個性や能力の一層の伸長を図る。
- 生徒や保護者が6年間の中高一貫教育も選択できるようにすることにより、地域の中等教育の多様化を推進する。



目指す生徒像



教育理念



6年間の中高一貫教育で、  
このような生徒を大事に育てていきます!



# 1 地域の中で学ぶ6年間の教育活動を柱に、探究活動等を通じて国際教育や科学教育などを展開

## 1 輝け!私たちの未来「探究プロジェクト」

令和2年度及び令和4年度開校併設型中学校7校(下館一、太田一、銚田一、竜ヶ崎一、鹿島、下妻一、水海道一高附属中)の生徒が、自分たちで事業を企画・立案し、他校の生徒たちとの協働による課題解決を体験

- 中学1~3年 ● 社会人と語る「未来の自分発見講座」
- 中学1年 ● イングリッシュ・スタディ
- 中学2年 ● 各地域の課題をテーマとした「探究意見交換会」
- 中学3年 ● 探究活動成果発表会



## 2 紫西アクティブ・ブライト・プログラム(SABP)

人々との交流により、「自分・地域・世界を知る」活動に取り組み、地域のリーダーや国際社会で活躍する人財の育成を図る

### 中学校

- 総合的な学習の時間  
「地域探究セミナー」を開設
- 国内語学研修(2年)  
ネイティブ講師による英語実践力養成のための宿泊研修
- 修学旅行(3年)※令和5年度は京都・大阪方面  
主な内容  
※日本の伝統文化の理解、平和教育、外国人との交流等を見据えた学習
- 海外語学研修(3年・希望者)

### 高校

- 総合的な探究の時間  
興味のあるテーマを自ら設定し、講座ごとに活動
- プリティッシュヒルズ研修(高校1年)
- 大学研究室との連携による科学実験講座(高校1・2年)
- 海外語学研修(高校1・2年・希望者)
- 企業訪問

# 2 一つ一つの知識をつなげ、確かな学力を育成

## 1 教育課程の特例を生かした先取り学習と授業時数増を実施

### 先取り学習

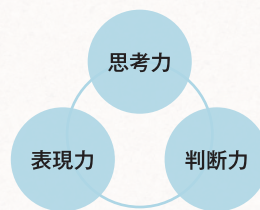
中学校段階において、  
高校の数学の内容の一部を実施

### 授業時数増

国語・数学・理科・英語で実施  
週当たり30時間(標準授業時数29時間)  
1単位時間55分(標準50分)

## 2 国語・数学・英語でチームティーチングを実施

習熟度別授業や授業内でのサポート体制を充実させ、基礎学力の定着と思考力・判断力・表現力等の育成を図る



# 3 豊かな人間性やコミュニケーション能力を育成

## 1 複数担任制を導入

生徒自身が自己の存在感を実感できるよう  
定期的な面談を取り入れるなど、個に応じたサポートを行う

## 2 高校生と交流

文化祭や体育祭などの学校行事、総合的な学習の時間等において実施する

## 3 ALTの複数人配置

異文化や国際理解への関心を深め、英語によるコミュニケーション力を高める





# 特色ある教育活動

## 地域のリーダーや国際社会で活躍するグローバル人材を育成

中高一貫教育校の強みを活かし、6年間を見通した計画的・継続的な学習活動を実施します

### 探究活動

輝け！私たちの未来  
「探究プロジェクト」  
紫西アクティブ・  
ブライト・プログラム  
〔SABP〕

#### 中2 地域探究セミナー —探究スキル習得—

- 探究手法  
(インタビュー、アンケート、  
実験、観察)の習得
- 論理性、計画性を身に付ける

#### 高1 紫西ゼミ—計画期—

- 内進生と高入生の混合編制  
による協働的活動
- テーマ構想(設定)力の育成
- 計画力の育成

#### 高2 紫西ゼミ—実践期—

- データ分析・考察力の育成
- 課題解決能力の育成
- レポート(論文)  
作成能力の育成



高校から入学する生徒

#### 中1 地域探究セミナー —身近な課題への気付き—

- 伝統文化、地域経済、  
自然環境等の調べ学習
- 調べたことから課題発見

#### 中3 地域探究セミナー —発表スキル習得—

- スライド作成
- 口頭発表(英語含)
- 主体性を身に付ける

#### 高3 紫西ゼミ—深耕期—

- プレゼンテーション能力の育成
- 質問力の育成
- 英語の実践活用

豊かな人間性  
起業家精神

リーダーシップ、責任感  
他者理解、情熱  
創造力

年に1回の  
探究報告会

#### 地域探究セミナーのテーマ例

- 地域、自然環境、国際理解
- 筑西市の活性化を目指して
- 筑西市と海外の関係について

### 科学教育

自然や人間の生活に関係のある事から深く調べ、その意味や  
つながりを筋道を立てて説明し、さらにそれを生活に役立てようとする

科学技術を支える人材の育成

### 国際教育

日本文化の深い理解のもと、異文化や国際問題に広く関心をもち、  
進んで外国人と英語でコミュニケーションをとろうとする

グローバル人材の育成

下館第一高等学校へ

#### 課題の解決

##### 表現・伝達・振り返り

「もらった意見を次に生かそう」「発表しよう、レポートにまとめよう」

##### 考察・結論

「分かったことはこれだ!」「特徴や規則性、関係性は?」

#### 課題の探究

##### 結果の処理

「分類してみよう」  
「表やグラフに表してみよう」

##### 観察・実験

「実際に調べてみよう」

##### 観察・実験の計画

「こういう手順でやってみよう」

##### 予想・仮説

「これって○○なのかなあ」

#### 課題の発見

課題の設定 「知りたい!」

気付き 「これ何? どうして?」

計画的・継続的な探究活動

#### 中学3年生

コミュニケーションの相手の背景にある文化等を理解しながら、  
実践的な場面で英語力を身に付ける

- 修学旅行などで外国人観光客や留学生との交流
- 探究活動成果発表会で、英語などを用いたプレゼンテーション

#### 中学2年生

異文化や国際理解に広く関心をもち、英語を活用する体験活動と  
おして、実際のコミュニケーションで活用できる技能を身に付ける

- ネイティブ講師による国内語学研修

#### 中学1年生

県立中学校7校の仲間やALTなどと、英語を用いて、ねばり強く  
コミュニケーションを図ろうとする態度を身に付ける

- 県立中学校7校合同のイングリッシュ・スタディ
- ALT複数人配置



# 1 附属中学校1~3年生 教育課程

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年生	国語		社会		数学		理科		音楽	美術	保健体育		技術・家庭		英語				道徳科	総合	学活												
	5		3		5		4		1.3	1.3	3		2		5				1	1.4	1												
2年生	国語		社会		数学		理科		音楽	美術	保健体育		技術・家庭		英語				道徳科	総合	学活												
	5		3		5		4		1	1	3		2		5				1	2	1												
3年生	国語		社会		数学		理科		音楽	美術	保健体育		技術・家庭	英語				道徳科	総合	学活													
	5		4		5		4		1	1	3		1	5				1	2	1													

## 教育課程

- 3年間で標準(中学校学習指導要領)より420時間の授業増!
- ゆとりある授業時間で、先取り学習、習熟度別学習、アクティブ・ラーニングを展開します!
- 1単位時間55分(標準の1.1倍)、週あたり33単位時間分の時間割を組んでいます。

## 日課表

SHR	8:30~ 8:40
1時限	8:45~ 9:40
2時限	9:50~10:45
3時限	10:55~11:50
給食・昼休み	11:50~12:40
4時限	12:40~13:35
5時限	13:45~14:40
6時限	14:50~15:45
SHR	15:50~16:00
清掃	16:05~16:15

## 附属中の部活動

### 運動部

卓球、陸上競技、剣道  
バレーボール

### 文化部

理科、クリエイト、吹奏楽、  
英語、文芸



### 陸上競技部

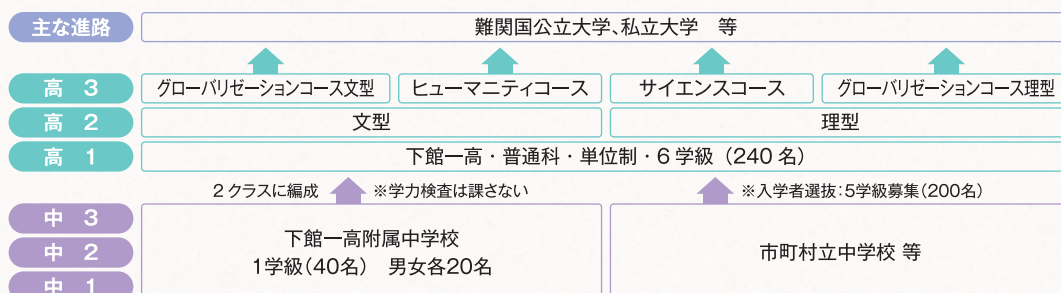
R5通信陸上茨城大会  
男子走幅跳 第7位 入賞  
R5筑西市中学校  
新人体育大会 準優勝  
R5バレーボールU-14  
地区選抜選手  
R5県大会 出場

### バレーボール部

### 卓球部



# 2 学級の構成(予定)



— 令和6年度 —  
**【国公立大学】**  
 弘前大学医学部・東北大  
 筑波大・茨城大・宇都宮大 他  
**【有名私立大学】**  
 多数合格



# 充実した楽しい学校生活

## 生徒会長からのメッセージ

はじめまして！附属中生徒会長の清水祐美です。

みなさんは中学校生活において、やりたいことや楽しみにしていることはありますか？

勉強を精一杯やること？部活動で活躍すること？友達と仲良くすること？

それら全てをこの下館一高附属中学校では叶えることができます！

本校の魅力は、6年間の中高一貫教育という環境で、自分の目標に向かって挑戦する時間がたくさんあることだと私は考えています。一つ一つ丁寧に、全力でご指導・サポートしてくれる先生方、気さくに話しかけてくれて、困ったときには相談のってくれる優しい先輩達があります。この充実した環境で楽しい中学校生活を送りませんか？

みなさんの入学を心からお待ちしております！



令和6年度前期生徒会長  
清水 祐美  
(新治小学校出身)

## 卒業生からのメッセージ

下館一高附属中学校は、私にとって多くの思い出と成長を与えてくれた場所です。附属中学校には中学受験を乗り越えてきた人たちが集まってきます。しかし、実際に集まった友人たちは勉強だけではなく、運動や音楽、趣味などに多様な才能を持っていました。そんな仲間たちに囲まれて、私は様々な思い出をつくることができました。特に国内語学研修やオーストラリア語学研修では、実践的な英語力を身につけることができ、自分の成長を感じました。今でも、オーストラリア語学研修で知り合った友人やホストファミリーとは連絡を取り合う仲です。

このように、下館一高附属中には、勉強だけではなく、様々な魅力にあふれています。恵まれた学習環境の中で皆さんも楽しく成長してみませんか。

Why don't you spend time as a member of the "shimodate 1st junior high school" with us??



令和5年度卒業生  
成田 星  
(川島小学校出身)

## 制服紹介

### 冬服



スラックスも選べます

冬服の生地はともに、ブラックネイビー。耐久性があり軽量。襟元にはブルーのバイピングを挟み込み、独自性を高めています。

学生服タイプは、詰襟を着こなしやすくしたマオカラースタイルです。

ブレザータイプは、スタイリッシュな印象のシングル2つボタンのブレザースタイル。ネクタイ、リボンも自由を選べます。

スカートは、美しい織で表現したシャドーチェック柄。ロイヤルブルーのラインがさわやかな印象です。

### 夏服



夏服は、白半袖シャツ、紺色ポロシャツ、白色ポロシャツなどを自由によびます。いずれも、左胸に「Shimodate1」のロゴが入ります。ズボン、スカートは薄手の生地になっています。

気候に合わせてベストやセーターを着用することもできます。



### 体操服





# スクールイベント



4月

始業式／入学式  
1年クラス合宿(1泊2日)

10月

学校公開・入試説明会／県西駅伝  
県西新人体育大会／いばらきっ子郷土検定  
2年国内語学研修(2泊3日)

5月

生徒総会  
国際教養研修

11月

学校公開／3年修学旅行(2泊3日)  
後期中間テスト  
1年イングリッシュ・スタディ

6月

前期中間テスト／市総合体育大会  
県西総合体育大会／七曜祭(文化祭)

12月

三者面談  
冬季休業開始

7月

三者面談／科学の甲子園ジュニア  
英語プレゼンテーションフォーラム  
下館一高附属中学校説明会  
夏季休業開始

1月

冬季休業終了／下館一高附属中適性検査  
3年探究成果発表会

8月

3年海外語学研修(希望者)  
夏季休業終了

2月

学年末テスト  
ビブリオバトル大会

9月

前期期末テスト／市新人体育大会  
クラスマッチ／2年探究意見交換会  
後期生徒会本部役員選挙

3月

合唱コンクール／茨城県立高校入試  
探究報告会／卒業式／修了式



## 出身校別生徒数(附属中生120人)

出身市	出身校名	人数	出身市	出身校名	人数	出身市	出身校名	人数	出身市	出身校名	人数
筑西市	下館	15	筑西市	上野	1	桜川市	雨引	3	結城市	絹川	3
	大田	9		嘉田生崎	3		岩瀬	3	下妻市	大宝	1
	新治	9		関城西	2		大國	1	笠間市	笠間	2
	川島	5		関城東	1		樺穂	3	友部第二	1	
	中	4		鳥羽	1		坂戸	2	真岡市	久下田	1
	養蚕	7		大村	1		谷貝	1	宇都宮市	富士見	1
	古里	4		小栗	1	結城市	結城西	7			
	伊讚	2		五所	3		結城	2			
	河間	3		南飯田	4		城西	2			
竹島	5	桜川市	桃山学園	4	城南	3					

10月26日(土)(予定)授業公開・出願手続き説明会  
11月23日(土)(予定)学校公開日

※学校ホームページの参加申込フォームよりお申し込みください。  
※座席数の都合により、定員となり次第終了とさせていただきます。

## 入学者選抜日程

- 出願 令和6年(2024年)  
12月2日(月)~12月4日(水)(予定)
- 選抜検査 令和7年(2025年)1月11日(土)
- 合格者発表 令和7年(2025年)1月23日(木)

詳しくは

茨城県教育委員会ホームページ

(<https://www.edu.pref.ibaraki.jp/board/index.html>)

下館一高附属中ホームページ

(<https://www.shimodate1-jh.ibk.ed.jp>)



附属中HP

## ACCESS MAP



# 茨城県立下館第一高等学校附属中学校

〒308-0825 茨城県筑西市下中山590

TEL.0296-24-6344 FAX.0296-25-4673

<https://www.shimodate1-jh.ibk.ed.jp>