



入学おめでとう

学習進路だより

4月号①



さあ、中学校生活&学習が はじまるよー！ の巻

入学おめでとうございます！ みなさんを待っていましたよ！

学習進路部から、みなさんに知っておいてもらいたい情報を発信します。3月に卒業した2期生から「地味に役立つ」と言われたお便りです。保護者の方とも一緒に読んでもらえるとうれしいです。附属中の web サイトにもアップします。

Check! 01

春休みの間、スコラ手帳で3点記録できたかな？

動画をチェック!→
3点記録について
説明しています!



◆**起床時間**と**就寝時間**、**勉強を始めた時間**の3点を、3/9 から記録しておきましょうとお願いしていました。約1か月間の自分の生活を振り返ってみてどうでしょうか？

「規則正しい生活ができてたよ!」「就寝時間が毎日違うな……」「春休みに入ったらリズムが崩れた…」感想は人それぞれだと思います。大事なものは次の2つ(上記の3つの時間)です。あらためて意識してみてください!

①規則正しい生活=**起床時間**と**就寝時間**が決まっていること

睡眠時間が足りないと、翌日の授業に集中できません。中学1年生なら8時間は寝たいところ。

でも、学習時間も毎日1時間半~2時間くらいは確保したいところです。

これから始まる部活動や趣味なども楽しみつつ、平日も週末も良い生活リズムを作りたいですね!

②**勉強を始める時間**が決まっていること

自主学習は習慣にしまいましょう。習慣にするには、まず開始時間を決めてしまうことです。

そして、気分にかかわらずとにかく時間になったら始めてみるのが、習慣化のコツ!

塾や習い事などを行っている場合などは、曜日によって開始時間が違って構いませんよ。



Check! 02

スコラ手帳と Chromebook をうまく活用しよう!

◆まずは3点記入を毎日していきましょう。あとは、少しずつ自分なりの使い方を工夫すると楽しいです。例えば……

①表紙をデコってみる

②ミニ日記をつけてみる

③週の目標と結果を書いてみる

④他、何を書いてもよいのだ!

①動画をチェック!→
書くときの
マイルールを
決めてみよう



④動画をチェック!→
楽しみな行事や
予定はどんどん
書きちゃおう!



◆Chromebook では、classroom を確認するだけでなく、いろいろなことができます。教科によってはデジタル教科書も用意されていますので、うまく活用していきましょう。使い方がわからなかったり忘れてしまったりしたら、遠慮なく先生に聞いてくださいね! 「聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥」です。

Check! 03

4/23は学力推移調査! 国数英の力をマークシートで試そう!

◆4月23日(水)は「学力推移調査」を行います。国語、数学、英語のテストとアンケートです。

小学校で学んだ範囲が出題されます。このテストで自分の得意なところ、苦手なところをしっかりと確認しましょう。

「英語もテストなの……! ?」とお思いのあなた、心配しなくても大丈夫。

みんなのそれぞれのスタートラインを確認するテストです。まずは自分のいまの力を出し切りましょう!





進級おめでとう

学習進路だより

4月号①



新学年！先輩としての第一歩をしっかりと踏み出そう！の巻

2年生のみなさん、進級おめでとうございます。いよいよ「先輩！」と呼ばれるようになりましたね！

今年度も、学習進路部からみなさんに知っておいてもらいたい情報を発信します。3月に卒業した2期生から「地味に役立つ」と言われたお便りです。保護者の方とも一緒に読んでもらえるのが嬉しいです。附属中のwebサイトにもアップします。

Check! 01

学力推移調査お疲れさまでした！ 復習をしっかりね！



◆復習、どんな風にやっていますか？

- ①自己採点して終わり ……もったいなさすぎる！
- ②解説流し読みして満足 ……それで身につく？
- ③解説を理解できるまでじっくり読む ……いいね～！でも内容覚えてる？
- ④解き方・解答を何も見ないで完全再現する ……すばらしい！
- ⑤時間が経ってから、④ができるか確認する ……エクセレント！

館一生なら③から⑤へレベルアップすべし！

Check! 02

新しいスコラ手帳、3点記入を習慣にしてみませんか

◆新年度になり、新しいスコラ手帳を手に入れましたね。ところでみなさん、手帳をどのくらい使っていますか？

「なんでも記録つけてます！」「次の日持ってくるものだけ書いてる」「去年はどこかにやってしまった……」人それぞれだと思いますが、せっかくなのでもう一歩踏み込んで活用してみませんか。

◆あまり使っていなかった人は、起床時間と就寝時間、勉強を始めた時間の3点に○をつけるだけ、から始めましょう。なぜなら、昨年ず～っと言ってきた学習習慣をつけるために、次の2つ(上記の3つの時間)が大切だからです。

①規則正しい生活 = 起床時間と就寝時間が決まっていること

睡眠時間が足りないと、翌日の授業に集中できません。中学2年生なら7～8時間は寝たいところ。

良い生活リズムは睡眠時間の確保から。部活動や趣味も楽しみつつ、良い生活リズムを作りましょう！



②勉強を始める時間が決まっていること

自主学習を習慣にするには、まず開始時間を決めてしまうことです。

そして、気分にかかわらず、とにかく時間になったら始めてみるのが、習慣化のコツ！最初は短時間から！もちろん、塾や習い事などをしている場合などは、曜日によって開始時間が違って構いませんよ。

Check! 03

スコラ手帳をもっと「楽しんで」「気楽に」使ってみよう

◆あとは、少しずつ自分なりの使い方を工夫してみてください。例えば……

- ①表紙をデコってみる
- ②ミニ日記をつけてみる
- ③週の目標と結果を書いてみる
- ④他、何を書いてみてもよいのだ！

①動画をチェック!→
書くときの
マイルールを
決めてみよう



④動画をチェック!→
楽しみな行事や
予定はどんどん
書きちゃおう!



過去には、英語でミニ日記をつけている先輩や、毎日小さいイラストを描いている先輩もいました。

クイズ好きなら毎日/毎週1問ずつ作っていくのも面白そう。自分が好きなことを、毎日続けていけるといいですね。

◆担任の先生方は、みんなの毎日のちょっとしたコメントを楽しみにしています。もちろん相談ごとを書くのもOK。有効活用していきましょう！

春來たる。最上級生としてしっかりと第一歩を踏み出そう の巻

みなさん、進級おめでとうございます。附属中の最上級生として、しっかり後輩たちを引っ張って行ってくださいね。

今年度も、学習進路部からみなさんに知っておいてもらいたい情報を発信します。3月に卒業した2期生から「地味に役立つ」と言われたお便りです。保護者の方とも一緒に読んでもらえるのが嬉しいです。附属中のwebサイトにもアップします。

Check!

01

学力推移調査お疲れさまでした！ 復習をしっかりね！

◆復習、どんな風にやっていますか？

- ①自己採点して終わり ……もったいなさすぎる！
- ②解説流し読みして満足 ……それで身につく？
- ③解説を理解できるまでじっくり読む ……いいね～！ でも内容覚えてる？
- ④解き方・解答を何も見ないで完全再現する ……すばらしい！
- ⑤時間が経ってから、④ができるか確認する ……エクセレント！



館一生なら③から⑤へレベルアップすべし！

Check!

02

新しいスコラ手帳、3点記入を習慣にしてみませんか

◆新年度になり、新しいスコラ手帳を手に入れましたね。ところでみなさん、手帳をどのくらい使っていますか？

「なんでも記録つけてます！」「次の日持ってくるものだけ書いてる」「去年はどこかにやってしまった……」人それぞれだと思いますが、せっかくなのでもう一步踏み込んで活用してみませんか。

◆あまり使っていなかった人は、起床時間と就寝時間、勉強を始めた時間の3点に○をつけるだけ、から始めましょう。なぜなら、昨年ず～っと言ってきた学習習慣をつけるために、次の2つ(上記の3つの時間)が大切だからです。

①規則正しい生活 = 起床時間と就寝時間が決まっていること

睡眠時間が足りないと、翌日の授業に集中できません。中学2年生なら7～8時間は寝たいところ。良い生活リズムは睡眠時間の確保から。部活動や趣味も楽しみつつ、良い生活リズムを作りましょう！



②勉強を始める時間が決まっていること

自主学習を習慣にするには、まず開始時間を決めてしまうことです。そして、気分にかかわらず、とにかく時間になったら始めてみるのが、習慣化のコツ！ 最初は短時間から！ 塾や習い事などを行っている場合などは、曜日によって開始時間が違って構いませんよ。

Check!

03

スコラ手帳をもっと「楽しんで」「気楽に」使ってみよう

◆あとは、少しずつ自分なりの使い方を工夫してみてください。例えば……

①表紙をデコってみる

②ミニ日記をつけてみる

③週の目標と結果を書いてみる

④他、何を書いてもよいのだ！

①動画をチェック!→

書くときの
マイルールを
決めてみよう



④動画をチェック!→

楽しみな行事や
予定はほとんど
書きちゃおう!



過去には、英語でミニ日記をつけている先輩や、毎日小さいイラストを描いている先輩もいました。

クイズ好きなら毎日/毎週1問ずつ作っていくのも面白そう。自分が好きなことを、毎日続けていけるといいですね。

◆担任の先生方は、みんなの毎日のちょっとしたコメントを楽しみにしています。もちろん相談ごとを書くのもOK。有効活用していきましょう！