



自主学習してる？

学習進路だより

5月号



初めての定期テストに向けてしっかり準備しよう！ の巻

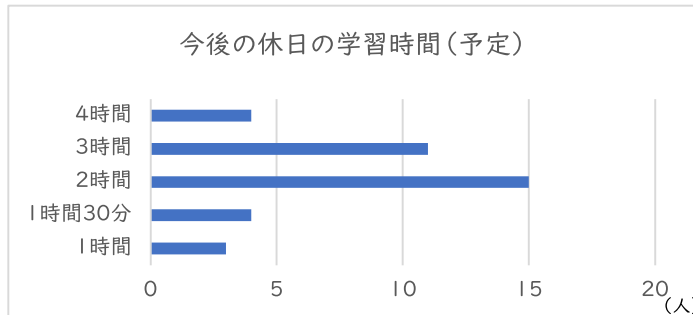
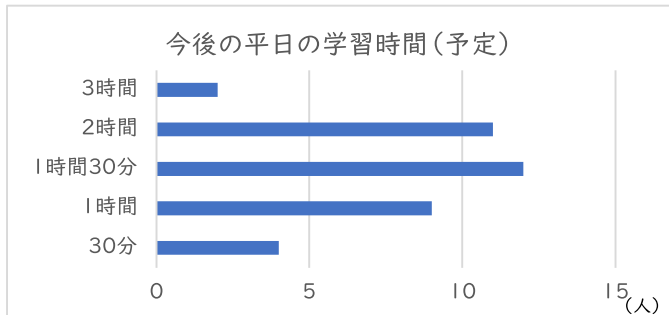
入学から一か月が過ぎました。登校、55分授業、部活動、自学などなど、中学校での生活には慣れましたか？

Check!

01

毎日コツコツ勉強していますか？ みんなどれくらいやってるのかな…

◆4/23 の学力推移調査で、今後の学習時間についてみなさんにお聞きしました。その結果が次のグラフです。



その後部活動が始まりましたが、思った通りに学習時間を取れていますか？ 疲れて寝てしまったりしていませんか。

「平日30分」はちょっと少ないですね。1年生なら最低1時間は確保してほしいところです。(数学と英語だけでも、問題を解いたり単語を覚えたり丁寧にやったら、1時間はあつという間だと思うんですよね……。)

「宿題や課題は思ったほど多くないし、楽々～」という人はいますか？ その余裕は、自主学習に回しましょう。「先生に言われてからやる」より、「やるべきこと、やりたいことをすんでやる」ができるといいですね。数学の計算スピードと正確さを上げるとか、気になる単語をどんどん覚えてみるとかどうでしょう？ この後は授業のスピードも上がります。覚えることも山のように出てきます。量が少ない今のうちに試行錯誤して、自分なりの方法を見つけてほしいです。先日の学習進路講演会でも、「1年生の春から秋が大事」と言われていました。今こそ学習習慣を身につけましょう！

Check!

02

中間テストまでの計画を立てて学習しよう！

◆計画を立てるといってもどうしたらいいのか……という人はこちらをチェック！

(1)使える時間を明確にする。足りなければひねり出す！

テストまで何日(何時間)が使えて、一つの作業にどれくらいの時間がかかるかを確認しておきましょう。

使えそうな隙間時間があればそこもチェック！ 予備の時間も作っておきたいですね。

(2)自分は何ができているか、何ができていないかを明確にする (今すぐに！)

① 漢字や単語などが書けるか？ 理科や社会、数学の用語はわかっているか？ 説明できるか？

② 授業で先生が言っていたポイントが理解できているか(自分でわかりやすく説明できるか)？

③ ワークや問題集の問題が解けるか？ 解くのに時間がかかってしまう問題はないか？

普段から自主学習で勉強を進めていればこの判別が楽！

(3)「できていないところ」「わからないところ」に対応する時間を割り振る

① 暗記が必要なものは毎日やろう。夜に覚えて朝チェックするのがおすすめ。隙間時間も上手く使おう。

② できていないところにじっくり時間をかけられるようにしよう。わからないことは学校で先生に質問してしまおう！

③ 毎日5教科が難しい場合は理科・社会を1日おきにするなどしてバランスをとろう。(数日やってみて、計画を見直そう！)

※テスト期間の直前まで授業で取り上げられた内容が試験範囲に含まれることもあるので、その内容もきちんと押さえること！





誇れる自分であれ

学習進路だより

5月号



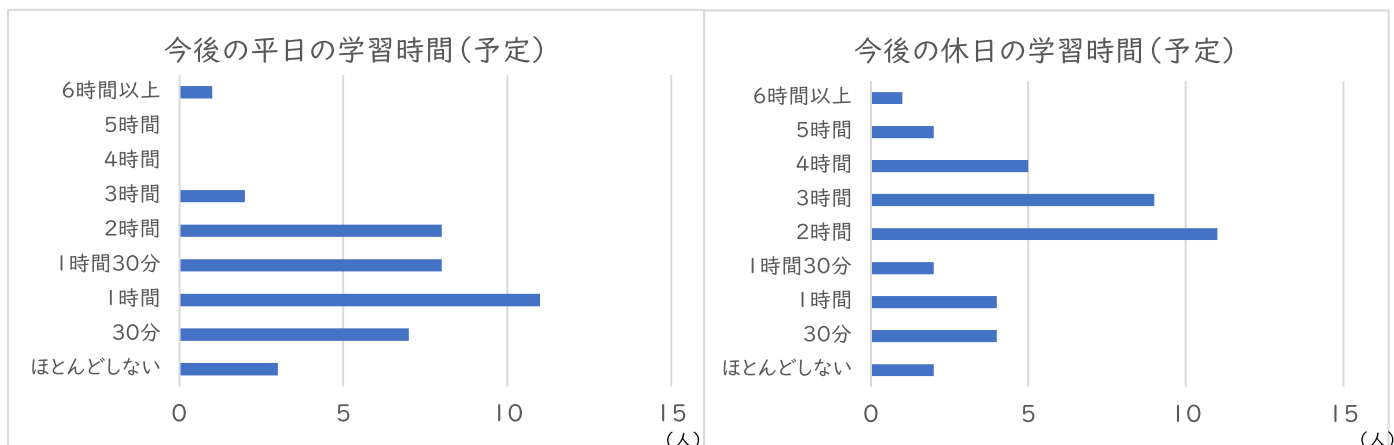
中間テストに向けてしっかり準備しよう！ の巻

2年生のみなさん、後輩たちに部活動や普段の生活だけでなく、勉強面でもカッコいいところ見せられていますか？
ぜひ、お手本になってほしいなー！！ 後輩に教えると、自分の力も増しますよ。



定期テストをきっかけに、学習習慣を見直そう！ やる気の有無に関係なく毎日やるべし

◆4/10の学力推移調査で、今後の学習時間についてみなさんにお聞きしました。その結果が次のグラフです。



「ほとんどしない」はせめて「塾の時間以外には」だといいいのですが……！ 塾に通っている人も、知識を定着させるにはそれ以外の場での繰り返しが大切です。隙間時間でもいいので、復習する時間を取りたいところです。

例えば、英語の発音って、1回の練習で上手に流暢に話せるようになりますか？ ……練習が必要ですね。

あるいは数学で、解き方が難しかった問題は、一回解いただけでその考え方をいつでも使えるようになりますか？

……その考え方がスムーズに出てくるようにするには、何回も練習する必要がありますよね。

定期テスト前のような切羽詰まった期間にやるのも緊張感があって悪くないのですが、**普段からやっている人は当然「強い」**です。部活動で、大事な試合の直前だけ練習する人が勝てるでしょうか。満足いく記録を出せるでしょうか。そう、普段のトレーニングが大切なのです。（「もうほとんどできるから学習時間が短いんだよ！」という人は、読書などで机に向かう習慣だけはつけておきましょうね！）

「恥ずかしながら学習習慣がまだいまいち……」という人は、**6月上旬の中間テストに向けて計画を立て、少しずつ時間や量を増やしていきましょう！**



中間テストに真剣に向き合おう。まずは学習計画から！



(1) 使える時間を明確にすべし。足りなければ捻出すべし。

テストまで何日(何時間)が使って、一つの作業にどれくらいの時間がかかるかを確認しておきましょう。

(2) 自分は何ができているか、何ができていないかを明確にすべし(今すぐに！)

普段自学自習をしている人は、もうわかっていると思います。理科や社会などは一度全体を振り返るべし！

(3) 「できていないところ」「わからないところ」に対応する時間を割り振るべし。

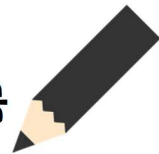
直前にだけ取り組む、ということがないように、バランスをとって計画を立てましょう。計画の修正も大切です。



そろそろ本気出す？

学習進路だより

5月号



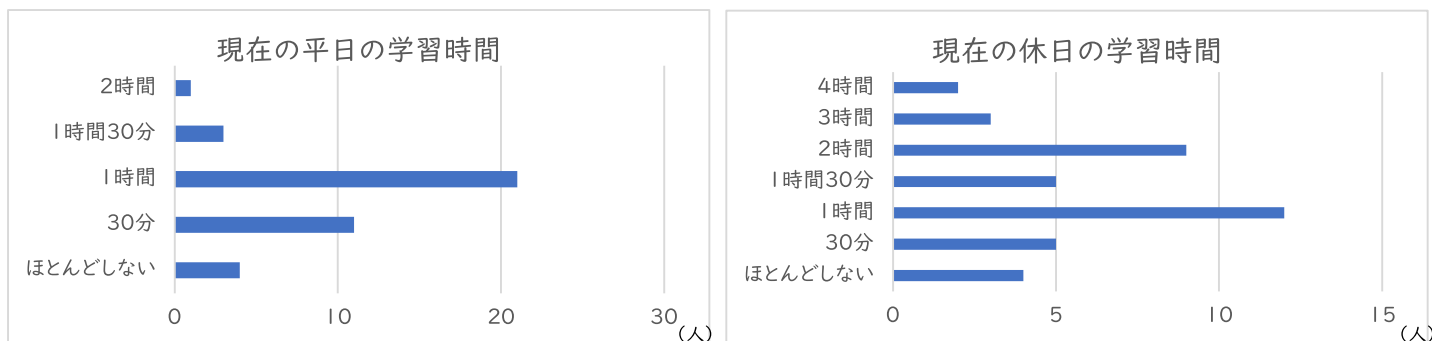
中間テストに向けてしっかり準備しよう！ の巻

3年生のみなさん、後輩たちに部活動や普段の生活だけでなく、勉強面でもカッコいいところ見せられていますか？
部活動の後輩に勉強を教えたりするのもいいですね。自分の理解度の確認になるし、何より知識が定着しますよ！



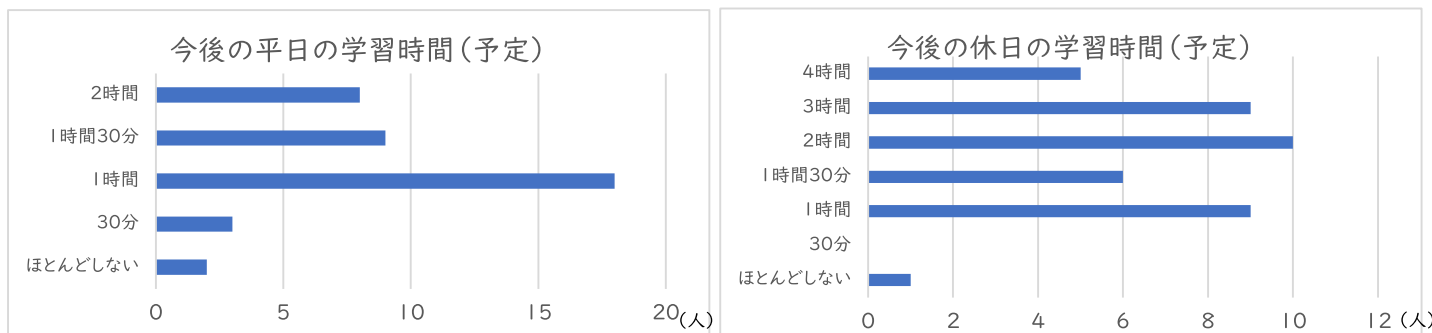
4月に思い描いていた通りの「学習時間」、確保できてる？ 見直すなら今！

◆4/10の学力推移調査で、現在と今後の学習時間についてみなさんにお聞きました。その結果が以下のグラフです。



◆4/10 現在では、平日 1 時間以内という人が約半数でした。休日も1～2時間という人が多いですね。

平日・休日ともに「ほとんどしない」という方、ちょっと心配です……。



◆「今後の学習時間」、全体的には平日を1～2時間にして、休日にしっかり時間を増やそうという人が多いようですね！

◆ところで、この4月当初に思い描いていた「今後の学習時間」、実際にその通りにできていますか？ 中学校最後の総体や文化祭も近づいてきて、部活動に力を入れている人も多いと思います。練習が終わるとぐったり、という人もいますのでは？ 頑張って夜勉強してから寝るか、寝てしまっって早起きして学習時間を確保するか、生活リズムを含めて考えてみてください。 (部活動の引退後はまた調整が必要になります。そういう調整の経験を何度も積んでおきたいものです。)

◆「ほとんどしない」はせめて「塾の時間以外には」だいいのですが……！ 塾に通っている人も、知識を定着させるにはそれ以外の場での繰り返しが大切ですよ。隙間時間でもいいので、復習する時間を必ず取りましょう。

定期テスト前のような切羽詰まった期間にいろいろなことを一気に仕上げていくのも緊張感があって悪くないのですが、普段からやっている人は当然「強い」です。スポーツであれ何であれ、大事な試合の直前だけ練習する人が満足いく記録を出せるでしょうか。普段のトレーニングこそ大切にしてほしいと思います。

◆「恥ずかしながら学習習慣がまだいまいち……」という人は、6月上旬の中間テストに向けて計画を立て、少しずつ時間や量を増やしていきましょう！

