



学習習慣できてる？

学習進路だより

7月号



定期テスト振り返り！ 質問に答えます の巻

定期テストも部活動の大会も(運動部の皆さんだけですが)経験し、館一附属中の生活にもすっかり慣れてきましたね。

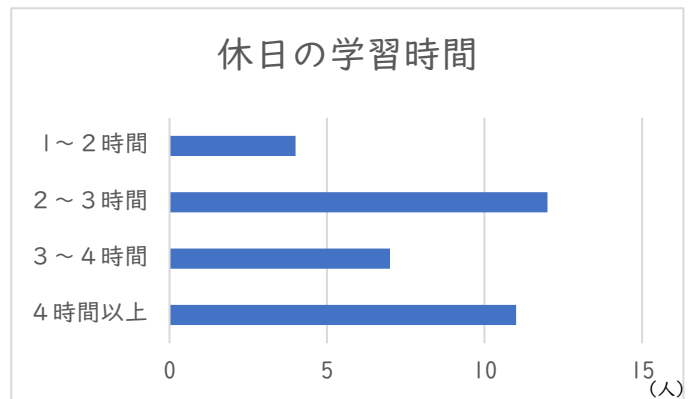
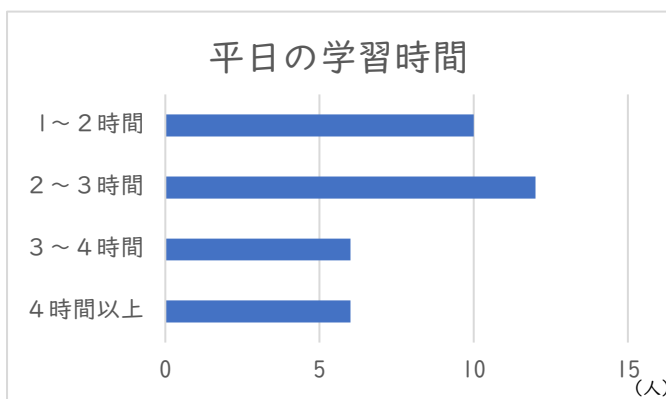
今回は定期テストを振り返りつつ、みなさんから出された質問の一つにお答えします。



Check! 01

みんな学習に対する意識が高いね！ しっかりやってる！

回答してくれたのは34人。定期テストに向けて、ほとんどの人がしっかり学習していました。学習期間は「2週間」が約半数。それより多い人も8名いました。学習時間もしっかり確保していますね。ぜひ続けてほしいです。



Check! 02

「効率よく授業の内容やテスト範囲などを記憶する方法はありますか？」

記憶力は人によって違いますが、よく言われるのは「触れる回数が多いものは記憶に残りやすい」ということです。触れる回数を増やすには、例えばこんなことが考えられます。

①授業を受けた後、例えば休み時間に、5分でいいのでその日学んだことを頭の中で振り返ってみる。

うまく説明できなさそうなら、帰ってから確認すればOK！

②自分で小テストをしたり、実際に知識を使ってみたりする。

実は小テストで確認するのって、記憶に残りやすいのだそうです。国語や英語は実際に学んだ言葉を使ってみたり、理科・社会で学んだことを日常生活やニュースに当てはめてみたり、数学で学んだことを使えそうなところはないかな、と考えてみたりしてはどうでしょう。

5月の学習進路講演会でも、「アウトプットが大事」という話がありました。ズバリそれです！

③図を描くなどして強く印象付ける

自分なりに図を書いて説明してみたり、イラストをつけてみたりすると、記憶に残りやすいです。これもある意味「アウトプット」です。



「思うように成績が伸びなくて…」と書いていた生徒さんもいました。大丈夫、まだまだこれからですよ！

コツコツ努力して「？」⇒「！」をたくさん積み重ねていけば、かならずグンと伸びる時期がきます。

自分の将来やりたいことをしっかり見据えて、自分の底力を信じて、一步一步進んでいきましょう！



目標って案外大切

学習進路だより

7月号



新教研テストおつかれさま！ 夏休み前ラストスパートの巻

市内総体も終わったし、文化祭も終わったし、新教研テストも終わったし、もうすぐ夏休みだし～。
そう、ホッとしたいまこそ差をつけるとき！



Check! 01

具体的な目標があれば、達成感が得やすい。小さなことから「できた」感を

6月号で「新教研テストに向けて、具体的な目標をたてて学習を進めよう」という話をしました。
自分なりに「範囲を絞った具体的な目標」を立てましたか？ その目標を達成できましたか？

- 「できるようにしたかったこの分野ではきっちり点をとったぞ！」⇒すばらしい！ やっほう！
- 「完璧じゃなかったけど、前よりできるようになったぞ！」⇒いいね、その調子！
- 「頑張ったんだけど、いまいちだった……」⇒うーむ、何が原因だろう？ 見たことないタイプの問題だった？
演習が足りなかった？ うっかりミスが発動した？
検証して改善していこう！ You can do it!
- 「目標は立てたけど頑張れなかった……」⇒Oh……どうやったらコツコツ進められるか考えたいね！
- 「目標？ なにそれおいしいの？」⇒うん、おいしいよ！！（それに向かって積み重ねをすれば、ね。）

目標を立てて、それに向かって努力をしていけば、ほんのちよつとの成果でも達成感があります。もし成果が出なくても、「どうして成果が出なかったんだろう？」と振り返り、改善につなげることができます。
しかし目標がないと、なんとなく努力をしていることになり、成果があがったのかどうか自体わかりにくくなります。せつかく努力するなら、達成感を感じられた方がいいですよ！

Check! 02

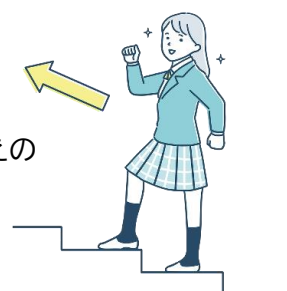
夏休み前の学習範囲≒前期末テストの範囲。理解を深めるべきは今！

ということで、夏休み明けの前期末テストに向けて、「(点数ではない)具体的な目標」、立ててみませんか。
夏休み明けすぐに、前期末テストがあります。その試験範囲は、まさに今授業でやっているところ！
「(2年生の数学の範囲)の問題はいろんなパターンをできるようにしよう！」とか、
「must と may はきっちり使えるようにするぞ！」とか、目標を立てて意識して授業を受けると、それだけで記憶に残りやすくなるはず！ 夕方や夜に5分だけ、その日の授業を振り返るのもいいですね。
ところで、期末テストは技術家庭や保健体育なども筆記試験がありますね。夏休みに入ってしまうと、先生たちをつかまえるのも難しくなりがち。今やっているところは、今のうちにしっかり対応しておきましょう。

Check! 03

ハイレベル課外はじめます。本気の人よ来たれ。

昨年2年生・3年生で秋から行った「ハイレベル課外」を、今年は夏から始めます。
授業が物足りないというあなた。高い目標をもっているあなた。国数英の3教科、やりごたえのある問題に挑戦してみませんか。詳しくは後日配付するお知らせをご覧ください。





目標って案外大切

学習進路だより

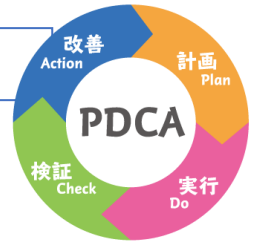
7月号



新教研テストおつかれさま！ 夏休み前ラストスパートの巻

Check! 01

具体的な目標があれば、達成感が得やすい。小さなことから「できた」感を



6月号で「新教研テストに向けて、具体的な目標をたてて学習を進めよう」という話をしました。自分なりに「範囲を絞った具体的な目標」立てましたか？ その目標を達成できましたか？

- 「できるようにしたかったこの分野ではきっちり点をとったぞ！」⇒すばらしい！ やっほう！
- 「完璧じゃなかったけど、前よりできるようになったぞ！」⇒いいね、その調子！
- 「頑張ったんだけど、いまいちだった……」⇒うーむ、何が原因だろう？ 見たことないタイプの問題だった？
演習が足りなかった？ 分析して対策しよう！ You can do it!
- 「目標は立てたけど頑張れなかった……」⇒Oh……コツコツ頑張るにはどうしたらよいか、考えたいね！
- 「県西総体の方が大事で……ゲッゲッ」⇒素直でよろしい。やるべきこともおろそかにしないでね！
普段からの積み重ねを大切にしたいね！

目標を立てて、それに向かって努力をしていけば、ちょっと成果がでただけでも達成感があります。もし成果が出なくても、「どうして成果が出なかったんだろう？」と振り返り、改善につなげることができます。

しかし目標がないと、なんとなく努力をしていることになり、成果があがったのかどうか自体わかりにくくなります。せつかく努力するなら、達成感を感じられた方がいいですよ！ ということで、「(点数ではない)具体的な目標」、おすすめです。

Check! 02

夏休みの計画を立てよ！ 勉強だけでなく、進路を考える夏にしよう。

市内総体も終わったし、文化祭も終わったし、もうすぐ夏休みだし～、と、ぼんやりしている人はいませんか。夏休み明けすぐに、前期末テストがあります。その試験範囲は、まさに今授業でやっているところ。しかも期末テストは技術家庭や保健体育なども筆記試験がありますね。夏休みに入ってしまうと、先生たちに質問するのも難しくなりがち。今学習しているところは、今のうちにしっかり対応しておきましょう。

夏休みの計画も今のうちから！ 理系女子向けのイベントや、誰でも参加できる進路関係のイベントなど、少しずつ情報が来ています(掲示をチェック！)。友達と相談して一緒に申し込んでみては？ 一歩先を行きましょう！

Check! 03

ハイレベル課外受講者、追加募集します。本気の人よ来たれ！

昨年秋から行っている「ハイレベル課外」、市内総体・県西総体も一段落したので追加募集します。授業が物足りないというあなた。高い目標をもっているあなた。東大や慶応・早稲田、GMARCHという名前にあこがれるあなた。高校入学前に周りに差をつけたいあなた。国数英の3教科、やりごたえのある問題に仲間と本気で取り組んでみませんか。チャレンジするなら今だ！
詳しくは後日配付するお知らせをご覧ください。

