

# 学習進路講演会

みんなからの質問に対する

## ベネッセコーポレーション 西村さんからのお返事

### ◆学力推移調査について

(1)全国で100点の人は何人いますか？

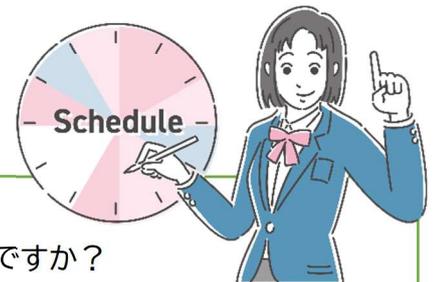
→各教科100点を取った人は多くはない、ということだけお伝えいたします……。  
ちなみに、300点満点を獲得した方は0でした。



### ◆勉強時間、勉強法について

(2)勉強時間をキープする、もしくは増やすと言っていたのですが、  
具体的に、平日・休日それぞれ何時間くらいを目安にキープし続けると良いのですか？

→難関大合格者の平均というところであれば、  
平日1時間半以上、休日2時間以上を最低ラインでキープすべきかと思います。



(3)勉強は「量」ですか？「質」ですか？

→量を積み上げることで質が高まっていきます。  
たくさん勉強し、様々な勉強法を試行錯誤する(量)ことで  
自分に合った勉強法(質)がわかるイメージです。



(4)勉強を行うと、定着しやすい時間帯とがありますでしょうか。

→調べると様々な研究が出ていると思うのでぜひ!  
時間帯もちろん大事ですが、疲れているかどうか、  
学習への気持ちの切り替えができてきているかどうかも  
あわせて考えてみるとよいかと思います。



(5)いつも「生活音が気になって集中できないから」という理由で歌や動画を流しながら勉強してしまうのですが、この勉強方法はあまり良くないのでしょうか

→歌や動画が無い状態(テストなど)でも集中できるのであれば問題ないかと思います。  
動画に集中力が奪われてしまうのであれば音楽のみにしましょう。  
また、歌詞があるとどうしてもそちらに集中してしまうかと思うので、  
なるべく歌詞のないものが良いかと思います。



(6)国語の長文読解はどのようにすれば克服することができますか。

→正解はないかと思いますが、語彙力がないと読めませんし、今の段階ではいろいろな文に触れることは大切かと思います。

当日も西村さんが答えていたけれど、「書かれていること」と、「読み手である自分の感情や自分の意見」とを混同しないことも大事！  
説明文でも小説・随筆でもそこは一緒だよ！  
その点に気を付けて、復習や解き直しをしてみよう！



## ◆得意科目・苦手科目について

(7)自分の得意・苦手の教科が分からないのですが、どうすれば見つかりますか？  
もしくは、何を基準に決めたら良いのですか？

→苦手な教科がわからない、ということであれば、現時点では苦手がないとポジティブにとらえてもよいかと思います。  
ただ、発展問題は解ける一方で、基礎問題でぼろぼろ落としてしまう教科がもしあれば、それは気づいていない苦手教科かもしれませんので、要注意です！



(8)苦手分野の克服と得意分野を伸ばすのはどちらが大事ですか？  
理由も教えてください。

→どちらも大切ですが、優先順位としては苦手分野の克服です。  
とくに数学や英語は、前の範囲が分かっていないと、解くことが難しい問題もあるかと思います。  
苦手が積みあがっていくと、やらなければならないことが多すぎて、どこから手を付けたらよいか、手を付ける気持ちもわかなくなってしまう可能性もあります……。



(9)どうしても好きな教科や好きな分野と苦手な科目、分野で成績に差がついてしまうのですが、どうしたらもっと苦手な科目の点数を伸ばせるのか知りたいです。

→好きな科目に偏ってしまう気持ち、わかります。  
勉強時間が足りていない可能性があるため、勉強の初めはかならず苦手な科目に10分は触れるなど、環境を変えることが1つ。  
また、苦手な科目でも、基礎問題から勉強を始めると「できる」が積み重なって少しは好きになるかもしれません(人間は得意なことは好きになりやすいと思います)。  
ぜひやってみてください。

