



中学校生活&学習の始まり！やるべきことを押さえよう の巻

入学おめでとうございます！みなさんを待っていましたよ！学習進路部から、みなさんに知っておいてもらいたい情報を発信します。保護者の方とも一緒に読んでもらえるとうれしいです。附属中のwebサイトにもアップします。

Check!

01

学力推移調査お疲れさま！終わったらやるべきことは……？

まずはテストおつかれさまでした。マークシート方式はいかがでしたか。今日お伝えしたことですが、あらためて。

(1)これから先、どんなテストでも必ず、問題用紙に自分の解答をメモしておきましょう！

そうすると、すぐに自己採点や復習ができます！採点結果が伝えられるのは、定期テストでも早くて翌日～数日後、模擬試験では1か月以上かかることもあります。「鉄は熱いうちに打て」。時間が経つにつれて真剣さも記憶も薄れてしまうものなので、「あ～あれができなかったんだよね！」「あの問題いったいどう解いたらよかったの？」という疑問が熱々のうちに、振り返りができるようにしておきましょう。



数学は、普段の問題集などで解けなかった問題でも作ると効果があります！

(2)テストの後、できるだけ早く、そして必ず復習をしましょう！

おすすめの方法は間違えた問題を見直して検証する「**解き直しノート**」を作ること。こんな順序でやってみて！

①問題自体を書き写す(コピーして貼ったりしてもOK) 1ページ1問がよいです。余白大事。

②解き直してみる

解答解説を読むだけ・書き写すだけでは効果がいまいち。

もう一度まっさらな気持ちで解いてみて、できる・できないを確認します。

③うまく解けなかった場合、正しい解き方や考え方を、解答解説をもとに理解して、自分の言葉で説明する(=書く)

必ずしも解答解説が、自分の分かっているポイントを解説してくれているとは限りません。

解答解説はあくまでヒント。それをもとに「自分の場合はどうなんだろう？」「つまりそれってどういうこと？」と考えて、自分の言葉で説明できるようにすると力が付きます。

自分の考えを友達や先生に聞いてもらうのもいいですね！

④数日後・一か月後……にまた解いてみる、説明してみる(自学ノートにやってみよう！)

その時は分かったつもりでも、時間が経つと忘れてしまうことも。何度か解き直すと考え方が定着しやすくなります！



Check!

02

来週からはよいよ授業開始！中学生としての学習を始めよう

来週からは授業が始まります。授業が一日の中で多くの時間を占めていますから、これを大切にしたいですね。そのためにも①手帳に起床時間と就寝時間を記録して、睡眠時間がしっかりとれているか確認していきましょう。7～8時間は寝たいところ。

でも、学習時間も毎日1時間半～2時間くらいは確保したいもの。学習習慣をしっかり身に付けてほしいので、②学習を始める時間も決めましょう。手帳に勉強を始めた時間を記録して、毎日チェック!「やる気スイッチ」は行動によってONになります。最初は嫌々でも、ちょっと始めてしまえば「あ、これも気になる!」「これもやってみようかな」などなど、1時間くらいはあっという間ですよ！部活動なども含めて、良い生活リズムを作ってください！





新学年！ よいスタートを切るためにやるべきこと！ の巻

2年生のみなさん、進級おめでとうございます。新入生たちに先輩として、いいお手本をたくさん見せてくださいね。
今年度も、学習進路部からみなさんに知っておいてもらいたい情報を発信します。保護者の方とも一緒に読んでもらえると嬉しいです。附属中のwebサイトにもアップします。

Check!
01

第1回・学力推移調査お疲れさま！ 終わったらやるべきことは？

もちろん復習です！ でも、模試の復習ってどんな風にやっていますか？

(1)テストの後、できるだけ早く、必ずていねいに復習を！

「鉄は熱いうちに打て」。時間が経つにつれて真剣さも記憶も薄れてしまうものなので、「あ～あれができなかったんだよな！」「あの問題いったいどう解いたらよかったの？」という疑問が熱々のうちに、振り返りや復習をしてください。



数学は、普段の問題集などで解けなかった問題でも作ると効果があります！

(2)自分のミスを検証する「解き直しノート」を作るべし！

おすすめの方法は間違えた問題を見直して検証する「解き直しノート」を作ること。

自分の力を伸ばすには、ミスを放っておかずしっかりと検証するのが大事です。こんな順序でやってみて！

①問題自体を書き写す(コピーして貼ったりしてもOK) 1ページ1問がよいです。余白大事。

②解き直してみる

解答解説を読むだけ・書き写すだけでは効果がいまいち。

もう一度まっさらな気持ちで解いてみて、できる・できないを確認します。

③うまく解けなかった場合、正しい解き方や考え方を、解答解説をもとに理解して、自分の言葉で説明する(=書く)

必ずしも解答解説が、自分の分かっていないポイントを解説してくれているとは限りません。

解答解説はあくまでヒント。それをもとに「自分の場合はどうなんだろう？」「つまりそれってどういうこと？」と考えて、自分の言葉で説明できるようにすると力が付きます。

自分の考えを友達や先生に聞いてもらうのもいいですね！

④数日後・一か月後……にまた解いてみる、説明してみる(自学ノートにやってみよう！)

その時は分かったつもりでも、時間が経つと忘れていることも。何度か解き直すと考え方が定着しやすくなります！



Check!
02

新学期、生活リズム&学習習慣を確立するチャンス！

新しい手帳、どのくらい使っていますか？ これまであまり使っていなかった人は、起床時間と就寝時間、勉強を始めた時間の3点に○をつけるだけ、から始めましょう。なぜなら、昨年ず～っと言ってきた学習習慣をつけるために、次の2つ(上記の3つの時間)が大切だからです。



①規則正しい生活=起床時間と就寝時間が決まっていること

睡眠時間が足りないと、翌日の授業に集中できません。中学2年生なら7～8時間は寝たいところ。

良い生活リズムは睡眠時間の確保から。部活動や趣味も楽しみつつ、良い生活リズムを作りましょう！

②勉強を始める時間が決まっていること

始業式の薄井先生のお話にもあったように、「やる気スイッチ」は行動でONになるもの。

ともかく自学ノートや問題集を開いて勉強を始めてみると、「どうしてこうなるんだー？」

「あー、これも気になるなあ」と、1時間くらいはあっという間ですよ！





最上級生として良いスタートを切ろう！……何する？ の巻

みなさん、進級おめでとうございます。附属中の最上級生として、しっかり後輩たちを引っ張って行ってくださいね。
今年度も、学習進路部からみなさんに知っておいてもらいたい情報を発信します。保護者の方とも一緒に読んでもらえると嬉しいです。附属中のwebサイトにもアップします。

Check!
01

第1回・学力推移調査お疲れさま！ 終わったらやるべきことは？

もちろん復習です！ でも、模試の復習ってどんな風にやっていますか？

(1)テストの後、できるだけ早く、必ずていねいに復習を！

「鉄は熱いうちに打て」。時間が経つにつれて真剣さも記憶も薄れてしまうものなので、「あ～あれができなかったんだよな！」「あの問題いったいどう解いたらよかったの？」という疑問が熱々のうちに、振り返りや復習をしてください。



数学は、普段の問題集などで解けなかった問題でも作ると効果があります！

(2)自分のミスを検証する「解き直しノート」を作るべし！

おすすめの方法は間違えた問題を見直して検証する「解き直しノート」を作ること。

自分の力を伸ばすには、ミスを放っておかずしっかりと検証するのが大事です。こんな順序でやってみて！

①問題自体を書き写す(コピーして貼ったりしてもOK) 1ページ1問がよいです。余白大事。

②解き直してみる

解答解説を読むだけ・書き写すだけでは効果がいまいち。

もう一度まっさらな気持ちで解いてみて、できる・できないを確認します。

③うまく解けなかった場合、正しい解き方や考え方を、解答解説をもとに理解して、自分の言葉で説明する(=書く)

必ずしも解答解説が、自分の分かっていないポイントを解説してくれているとは限りません。

解答解説はあくまでヒント。それをもとに「自分の場合はどうなんだろう？」「つまりそれってどういうこと？」と考えて、自分の言葉で説明できるようにすると力が付きます。

自分の考えを友達や先生に聞いてもらうのもいいですね！

④数日後・一か月後……にまた解いてみる、説明してみる(自学ノートにやってみよう！)

その時は分かったつもりでも、時間が経つと忘れていることも。何度か解き直すと考え方が定着しやすくなります！



Check!
02

新学期、生活リズム&学習習慣を確立するチャンス！

最上級生ともなれば、普段の授業1つ1つを大切に、毎日自主学習をしていますよね。

それをしっかり続けるため、あるいはチェックするために、手帳を活用しましょう！

①規則正しい生活＝起床時間と就寝時間をチェック！

睡眠時間が足りないと、翌日の授業に集中できません。中学3年生なら7時間は寝たいところ。

良い生活リズムは睡眠時間の確保から。部活動や趣味も楽しみつつ、良い生活リズムを作りましょう！

②勉強を始める時間が(意味なく)ぶれていないかチェック！

始業式の薄井先生のお話にもあったように、「やる気スイッチ」は行動でONになるもの。

勉強を始める時間を決めて、とにかく勉強を始めてみると、「どうしてこうなるんだー？」

「あー、これも気になるなあ」と、1時間くらいはあつという間はず。

何の勉強をしたか、集中できたか、翌日は何をしたいか、などなども記録しておく、次にやるべきことや改善点も見えてきますよ！

