



初めての定期テストに向けてしっかり準備しよう！ の巻

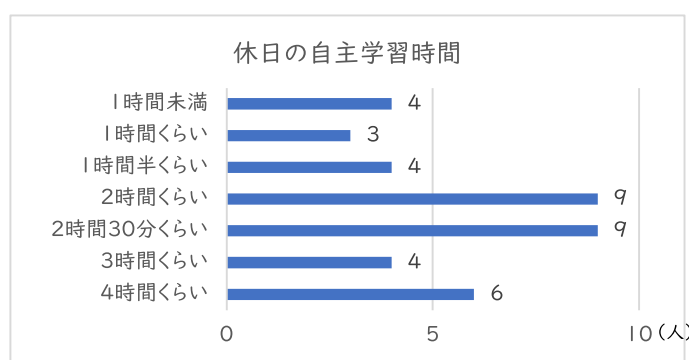
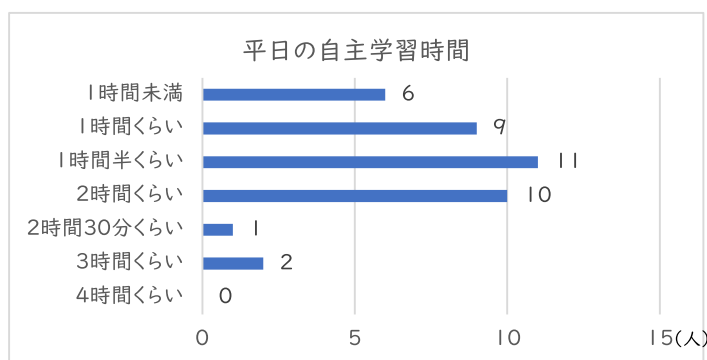
入学から一か月が過ぎました。登校、55分授業、部活動、自学などなど、中学校での生活には慣れましたか？

Check! 01

自主学习、頑張ってるね！ ところでみんなどれくらいやってるの？

◆自学ノート、4月のうちに1冊目を終えた人もいます。GWの自学コンテストもすばしかったですね。一方、自学ノートを提出していない人もチラチラいます。先生たちが「毎日きちんとやっている人と差が広がらないかな～」と心配しています。「ちゃんとやってるよ！」って、努力の跡を見せてくださいね！

◆4月末、スタディサプリ到達度テストのアンケートで、自主学习時間についてみなさんにお聞きしました(受験者39人)。



「平日1時間未満」だとちょっと少ないかも。そういう人の多くは休日に時間を増やしてバランスをとっているようです。が、その日にやったことの振り返りと確認はその日のうちに！ 英語と数学の練習は毎日コツコツやっていくと、記憶の定着にも解答のスピードアップにも効きます。隙間時間をいかに使うかが大事ですよ！ 休日に4時間の人はすごい……！

平日も休日も自主学习の時間が少ない人は、ちょっと心配。実は、1年生の春から秋の努力が、そのあとの伸びに影響すると言われています。定期テストまでの期間を活用して、学習習慣をしっかりとつけましょう！

Check! 02

初めての中間テストまであと10日！ 計画を立てて学習しよう！

◆計画を立てるといってもどうしたらいいの……という人はこちらをチェック！

(1)使える時間を明確にする。足りなければひねり出す！ まずは手帳に書きだそう！

テストまで何日(何時間)が使って、一つの作業にどれくらいの時間がかかるかを確認しておきましょう。

ワーク1ページ解くのと答え合わせ・復習に何分？ 音読や英文を書く練習に何分？

使えそうな隙間時間は大事にしましょう。予備の時間も欲しいですね。スマホ封印は学習時間確保にかなり有効です。

(2)自分は何ができていて、何ができていないかを明確にする (今すぐに！)

① 漢字や単語、用語はわかっているか？ 読めるか？ 書けるか？ ポイントを説明できるか？

② ワークや問題集の問題が解けるか？ 解くのに時間がかかってしまう問題はないか？

普段から自主学习で勉強を進めていればこの判別が楽！

(3)「できていないところ」「わからないところ」に対応する時間を割り振る。やったら手帳に書き込む！

① 暗記が必要なものは毎日やろう。夜に覚えて朝チェックするのがおすすめ。隙間時間も上手く使おう。

② できていないところにじっくり時間をかけられるようにしよう。わからないことは学校で先生に質問！

③ 毎日5教科が難しい場合は理科・社会を1日おきにするなどしてバランスをとろう。(数日やってみて、計画を見直そう！)

※テストの直前に授業で取り上げられた内容が試験範囲に含まれることもあるので、その内容もきちんと押さえること！



中間テストに向けてしっかり準備&日頃の学習量を増やそう！ の巻

2年生のみなさん、後輩たちに部活動や普段の生活だけでなく、勉強面でもカッコいいところ見せられていますか？
ぜひ、素敵なお手本になってほしいと思います。後輩に教えると、自分の力も増しますよ。

Check!

01

定期テストをきっかけに、学習習慣を見直そう！やる気の有無に関係なく毎日やるべし

◆4/10の学力推移調査で、自主学習時間についてみなさんにお聞きしました。その結果が次のグラフです。

	授業がある日 (%)	休日 (%)
ほとんどしない	5.0	5.0
30分	22.5	5.0
1時間	37.5	15.0
1時間30分	20.0	15.0
2時間	12.5	35.0
3時間		17.5
4時間		5.0
5時間		2.5

平日1時間に満たない人は、ちょっと学習量が足りないと思います。その分休日にやっているんだ、という人もいると思いますが……。塾に通っている人も、知識を定着させるにはそれ以外の場での繰り返しが大切です。塾や習い事で忙しくても、隙間時間でもいい(むしろすごくいい)ので、毎日復習&練習する時間を取りましょう。

例えば、数学で解けなかった問題があるとして、一回解いただけでその考え方を「いつでも必要な時に使える」ようになるかという、そうではないはず。「必要な時」の見極めも含めて何回も練習する必要がありますよね。部活動で大事な試合の直前だけ練習する人が満足いく結果を出せますか？ そう、普段から本番を意識したトレーニングが大切なのです。

「恥ずかしながら学習習慣がまだいまいち……」という人は、中間テストに向けた学習をきっかけに、習慣化をしてしましましょう！ 中間テストまでの2週間+その後の復習1週間=3週間やれば、習慣になりますよ！

Check!

02

中間テストに真剣に向き合おう。まずは学習計画から！



(1)使える時間を明確にすべし。足りなければ捻出すべし。手帳に書きだそう！

テストまで何日(何時間)が使える、一つの作業にどれくらいの時間がかかるかを確認しておきましょう。

一回問題集を解けばいい、というものではありません。できなかったものをできる状態に持っていくのにも時間がかかります(一度もやらないとかは論外！)。英語や数学はスピードも求められますよね。逆算して練習の時間を確保！

(2)自分は何ができているか、何ができていないかを明確にすべし(今すぐに！)

教科によっては前年度の2月半ばからの学習内容が範囲になりますから、振り返るべきところは結構広いです。

普段自学自習をしている人は、もう自分の弱点がわかっていると思います。曖昧な人は今すぐチェック。

理科や社会などは一度全体を振り返るべし！(弱点把握をどれだけ早くできているかで、時間のゆとりも違いますね！)

(3)「できていないところ」「わからないところ」に対応する時間を割り振るべし。やったら手帳に書き込もう！

直前1週間前ではできるだけ「わからないところをなくす」「スピードアップ」「確実性アップ」に注力したいものです。

直前にだけ取り組むような教科がないように、各教科のバランスをとって計画を立てましょう。計画の修正も大事！



中間テストに向けて準備しよう＆平日の学習量を確保しよう！ の巻

3年生のみなさん、後輩たちに部活動や普段の生活だけでなく、勉強面でもカッコいいところ見せられていますか？

部活動の後輩に勉強を教えるのもいいですね。自分の理解度の確認になるし、何より知識が定着しますよ！

Check!

01

「自主学習時間」、きちんと確保できてる？ 見直す＆変わるなら今！

◆4/10の学力推移調査で、現在の学習時間についてみなさんにお聞きしました。その結果が以下のグラフです。

	授業がある日 (%)	休日 (%)
ほとんどしない	13.5	8.1
30分	29.7	13.5
1時間	35.1	10.8
1時間30分	8.1	24.3
2時間	13.5	21.6
3時間	0.0	8.1
4時間	0.0	8.1
5時間	0.0	2.7
6時間以上	0.0	2.7

正直、平日の学習量が1時間に満たない人は、学習量が足りないと思います。その分休日にやっているから、という人ももちろんいるようですが……。塾に通っている人も、知識を定着させるにはそれ以外の場での繰り返しが大切です。塾や習い事が忙しくても、隙間時間でもいい(むしろすごくいい)ので、毎日復習＆練習する時間を取りましょう。

例えば、数学で解けなかった問題があるとして、一回解いただけでその考え方を「いつでも必要な時に使える」ようになるかという、そうではないはず。「必要な時」の見極めも含めて何回も練習する必要がありますよね。部活動で大事な試合の直前だけ練習する人が満足いく結果を出せますか？ そう、普段から本番を意識したトレーニングが大切なのです。

「恥ずかしながらやってなかった」という人は、中間テストに向けた学習をきっかけに、習慣化しましょう！

まずはとにかく学習を始める時間を決めてやり始めるのがよいです。特に運動部の人は、総体も近い今こそ、実は「大変な時でもやり続ける」習慣を身に付けるチャンスです！ 変わるなら今だ！

Check!

02

中間テストに真剣に向き合おう。まずは学習計画から！



(1)使える時間を明確にすべし。足りなければ捻出すべし。手帳に書きだそう！

テストまで何日(何時間)が使える、一つの作業にどれくらいの時間がかかるかを確認しておきましょう。

一回問題集を解けばいい、というものではありません。できなかったものをできる状態に持っていくのにも時間がかかります(一度もやらないとかは論外！)。英語や数学はスピードも求められますよね。逆算して練習の時間を確保！

(2)自分は何ができているか、何ができていないかを明確にすべし(今すぐに！)

教科によっては前年度の2月半ばからの学習内容が範囲になりますから、振り返るべきところは結構広いです。

普段自学自習をしている人は、もう自分の弱点がわかっていると思います。曖昧な人は今すぐチェック。

理科や社会などは一度全体を振り返るべし！(弱点把握をどれだけ早くできているかで、時間のゆとりも違いますね！)

(3)「できていないところ」「わからないところ」に対応する時間を割り振るべし。やったら手帳に書き込もう！

直前1週間前まではできるだけ「わからないところをなくす」「スピードアップ」「確実性アップ」に注力したいものです。

直前にだけ取り組むような教科がないように、各教科のバランスをとって計画を立てましょう。計画の修正も大事！