茨城県立下館第一高等学校附属中学校　部活動　月別活動計画予定・活動実績　一覧

2025 年 4 月

活動計画 ok
活動実績 ok

			男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子卓球部		女子卓球部		陸上競技部		剣道部		クリエイト部		理科部		吹奏楽部		英語部		文芸部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	火	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み			
2	水	Wed	練習	3:00	休み		練習	3:45	練習	3:45	休み		休み		休み		休み		練習	2:30	休み			
3	木	Thu	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み			
4	金	Fri	練習	3:00	休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		大会	0:30	休み			
5	土	Sat	練習	2:00	休み		練習	3:45	練習	3:45	練習	3:00	休み		休み		休み		練習	3:00	休み			
6	日	Sun	休み		休み		練習	3:45	練習	3:45	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み		休み			
7	月	Mon	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
8	火	Tue	休み		練習	2:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	2:00	休み			
9	水	Wed	練習	3:00	練習	2:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
10	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		練習	1:00
11	金	Fri	練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		練習	2:00	練習	1:45		
12	土	Sat	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み		練習	3:00	休み			
13	日	Sun	練習試合	4:00	練習	2:45	練習	3:45	練習	3:45	練習	3:00	練習	1:30	休み		休み		休み		休み			
14	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み			
15	火	Tue	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:45		
16	水	Wed	練習	1:00	練習		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み		練習	2:00	休み		練習	1:30
17	木	Thu	休み		休み	1:15	休み		休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	休み			
18	金	Fri	練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		練習	2:00	練習	1:45		
19	土	Sat	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み		練習	3:00	休み			
20	日	Sun	休み		練習	1:45	練習	3:45	練習	3:45	練習試合	9:00	練習	1:30	休み		休み		休み		休み			
21	月	Mon	練習試合	4:00	大会	3:00	休み		休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み			
22	火	Tue	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45		
23	水	Wed	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	休み		練習	1:30
24	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	休み			
25	金	Fri	練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		練習	1:45	練習	1:45		
26	土	Sat	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み			
27	日	Sun	大会	6:00	大会	3:00	練習	3:45	練習	3:45	休み		練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	休み			
28	月	Mon	大会	4:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み			
29	火	Tue	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	休み		休み		休み		休み	3:00	休み			
30	水	Wed	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み		練習	1:45	休み		練習	1:30

2025 年 5 月

活動計画 ok
活動実績 ok

			男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子卓球部		女子卓球部		陸上競技部		剣道部		クリエイト部		理科部		吹奏楽部		英語部		文芸部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	木	Thu	休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45				
2	金	Fri	練習	1:30	練習	1:15	休み		休み		休み		練習	1:30	休み		休み		練習	1:45	練習	1:45		
3	土	Sat	練習	3:00	練習	1:45	休み		休み		練習試合	6:00	休み		休み		休み		練習					
4	日	Sun	大会	6:00	練習試合	2:45	休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		大会	0:30				
5	月	Mon	大会	4:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		大会	8:00			練習	4:00
6	火	Tue	休み		休み		練習	2:30	練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
7	水	Wed	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45			練習	2:30
8	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45				
9	金	Fri	練習	1:30	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		練習	1:45	練習	1:45		
10	土	Sat	練習	1:30	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		練習	3:00				
11	日	Sun	休み		休み		練習	2:30	練習		練習	3:00	休み		休み		休み		休み				練習	5:30
12	月	Mon	練習試合	4:00	練習	2:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み					
13	火	Tue	練習	1:30	練習	2:45	練習	1:30	練習		休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45		
14	水	Wed	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習		練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		練習	1:45			練習	2:30
15	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み					
16	金	Fri	練習	1:30	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		練習	1:45	練習	1:45		
17	土	Sat	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習		練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み					
18	日	Sun	休み		練習	2:45	休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み					
19	月	Mon	練習試合	4:00	練習	1:15	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み					
20	火	Tue	練習	1:30	練習	2:45	練習	1:30	練習		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45		
21	水	Wed	練習	3:00	練習	1:15	休み		休み		練習	3:00	練習	1:30	休み		休み		休み				練習	2:30
22	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み					
23	金	Fri	練習	1:30	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み		休み			
24	土	Sat	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習		練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み					
25	日	Sun	休み		休み	1:45	練習	2:30	練習		休み		休み		休み		休み		休み					
26	月	Mon	練習試合	4:00	練習	2:45	休み		休み		練習試合	1:30	練習	3:00	休み		休み		休み					
27	火	Tue	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み			
28	水	Wed	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習		練習	1:30	練習	3:00	休み		休み		休み					
29	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み					
30	金	Fri	練習	1:30	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		練習	2:00	休み			
31	土	Sat	練習	1:30	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		練習	3:00				

2025 年 6 月

活動計画 ok
活動実績 ok

			男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子卓球部		女子卓球部		陸上競技部		剣道部		クリエイト部		理科部		吹奏楽部		英語部		文芸部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	日	Sun	練習	4:00	練習試合	3:00	休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	4:00
2	月	Mon	休み		練習試合	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
3	火	Tue	練習	0:30	練習	1:15	休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み			
4	水	Wed	休み		練習	1:15	休み		休み		大会	8:00	休み		休み		休み		休み		休み			
5	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:30
6	金	Fri	練習	1:00	練習	0:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
7	土	Sat	練習	3:00	練習	1:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	休み		休み		練習	2:30	練習	2:00		
8	日	Sun	練習試合	4:00	休み	1:45	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	休み		練習	4:00
9	月	Mon	休み		練習試合	2:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
10	火	Tue	練習	0:30	練習	4:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
11	水	Wed	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:40	練習	1:45		
12	木	Thu	練習	0:30	休み		休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		練習	1:40	休み		練習	2:30
13	金	Fri	練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:40	休み			
14	土	Sat	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		練習	1:40	練習	1:45		
15	日	Sun	練習試合	7:30	休み		練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	休み		大会	13:30
16	月	Mon	休み		練習試合	3:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
17	火	Tue	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み			
18	水	Wed	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:40	練習	1:45		
19	木	Thu	練習	1:30	練習	2:30	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	3:00	休み		休み		練習試合	3:30	休み		練習	2:30
20	金	Fri	大会	6:30	大会	3:00	大会	4:30	大会	4:30	休み		大会	8:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:10	休み			
21	土	Sat	大会	6:30	大会	3:00	大会	4:30	大会	4:30	休み		大会	8:00	休み		休み		大会	1:00	休み			
22	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
23	月	Mon	練習	3:30	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み			
24	火	Tue	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み			
25	水	Wed	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:40	練習	1:45		
26	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	0:30	休み			
27	金	Fri	練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:40	休み			
28	土	Sat	練習	0:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		練習	1:40	練習	1:45		
29	日	Sun	練習試合	7:30	練習	2:45	大会	4:00	大会	4:00	大会	8:30	休み		休み		休み		休み		休み			
30	月	Mon	練習	3:30	休み		休み		休み		大会	8:30	休み		休み		休み		休み		休み			