

2025 年
7 月活動計画 
活動実績 

		男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子卓球部		女子卓球部		陸上競技部		剣道部		クレーイト部		理科部		吹奏楽部		英語部		文芸部	
		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	火	Tue	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み	練習	1:00	休み		休み		休み		休み			
2	水	Wed	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30		休み		休み		練習	1:30	練習	1:45	練習	2:00
3	木	Thu	大会	8:30	大会		休み		休み		休み		練習	1:00	練習	1:30	練習	1:30	休み				
4	金	Fri	大会	8:30	休み		休み		練習	1:30	練習	1:00	休み		休み		練習	1:30	休み				
5	土	Sat	休み		練習	1:15	大会	6:30	大会	6:30	練習	1:30	練習	3:00	休み	休み		練習	1:30	練習	1:45		
6	日	Sun	練習試合	3:15	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00			休み	休み		練習	2:00	休み			
7	月	Mon	練習試合	6:15	休み		休み		休み		休み			練習	1:30	練習	1:30	休み		休み			
8	火	Tue	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:00	休み	休み		大会	1:00	休み			
9	水	Wed	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30		休み		休み		練習	1:30	練習	1:45	練習	2:00
10	木	Thu	休み		休み		休み		休み		大会	11:00	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		
11	金	Fri	練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		大会	11:00	練習	1:00	休み		練習	1:30	休み				
12	土	Sat	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	3:00	休み	休み		練習	1:30	練習	1:45		
13	日	Sun	練習	3:30	休み		練習	2:30	練習	2:30	休み			練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習		練習	7:30
14	月	Mon	練習	3:30	練習	2:00	休み		休み		休み			休み		休み		練習	3:00	休み			
15	火	Tue	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	1:00	休み	休み		休み		休み			
16	水	Wed	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30		休み		休み		練習	1:30	練習	1:45		
17	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:00	休み	休み		練習	1:00	休み		練習	2:00
18	金	Fri	練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	練習	1:00	休み	休み		練習	1:30	休み			
19	土	Sat	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	休み	休み		練習	1:30	練習	1:45		
20	日	Sun	練習試合	7:30	休み		休み		休み					練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習			
21	月	Mon	練習	3:30	休み		休み		休み		休み			休み		休み		練習	3:00	休み			
22	火	Tue	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:00	休み	休み		休み		休み			
23	水	Wed	練習	3:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00		休み		休み		練習	2:30	練習		練習	1:30
24	木	Thu	練習	3:30	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	3:00	休み	休み		練習	2:30	休み			
25	金	Fri	大会	7:00	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み	練習	3:00	休み	休み		練習	2:30	休み		
26	土	Sat	休み		練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	休み	休み		練習	2:30	練習			
27	日	Sun	休み		練習	2:00	大会	6:30	大会	6:30	休み			休み		休み		大会	0:30	休み			
28	月	Mon	練習	3:30	練習試合	3:00	休み		休み		休み			休み		休み		休み		休み			
29	火	Tue	練習	3:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00		休み		休み		休み		休み			
30	水	Wed	練習	3:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00		休み		休み		練習	2:30	練習		練習	3:00
31	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み	休み		練習	2:30	休み			

2025 年
8 月活動計画 
活動実績 

日	曜	男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子卓球部		女子卓球部		陸上競技部		剣道部		クレーイト部		理科部		吹奏楽部		英語部		文芸部	
		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	金	Fri	練習	3:30	練習	2:00	休み		休み		練習	3:00	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30	休み		
2	土	Sat	練習	7:00	休み		休み		休み		練習	2:30	練習	2:30	休み	休み		練習	2:30	休み		練習	5:00
3	日	Sun	練習	3:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00		休み		休み		練習	2:30	休み			
4	月	Mon	休み		練習	2:00	休み		休み		練習	3:00		休み		休み		休み		休み			
5	火	Tue	練習	3:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00		休み		休み		練習	2:30	休み		練習	3:00
6	水	Wed	練習	3:30	休み		練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30	休み		
7	木	Thu	休み		練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	2:30	休み	練習	3:00	練習	2:30	休み		練習	4:00
8	金	Fri	練習	3:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30	休み			
9	土	Sat	練習	3:30	練習	2:00	休み		休み		練習	2:30	休み	休み		大会	0:30	休み			練習	7:00	
10	日	Sun	休み		練習試合	2:00	休み		練習試合	3:00	大会	11:00		休み		休み		休み		休み		練習試合	7:00
11	月	Mon	練習	3:30	練習試合	2:00	休み		休み		休み			休み		休み		休み		休み			
12	火	Tue	練習	3:30	休み		休み		休み		休み			休み		休み		休み		休み			
13	水	Wed	休み		休み		休み		休み		練習	2:30	休み	休み		休み		休み		休み			
14	木	Thu	休み		休み		休み		休み		練習	2:30	休み	休み		休み		休み		休み			
15	金	Fri	休み		休み		休み		休み		練習	2:30	休み	休み		休み		休み		休み			
16	土	Sat	休み		練習	2:00	休み		休み		練習	2:30	休み	休み		休み		休み		休み			
17	日	Sun	練習	3:30	練習	2:00	休み		休み		休み			休み		休み		休み		休み		練習試合	7:00
18	月	Mon	休み		練習試合	2:00	休み		休み		休み			休み		休み		休み		休み			
19	火	Tue	練習	3:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	休み			休み		休み		休み		休み		練習	3:00
20	水	Wed	練習	3:30	練習	2:00	休み		休み		練習	2:30	休み	練習	2:30	休み		練習	2:30	休み			
21	木	Thu	休み		練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	2:30	休み	練習	3:00	練習	2:30	休み		練習	3:00
22	金	Fri	練習	3:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30	休み		ミーティング	1:30
23	土	Sat	練習	3:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	2:30	休み	休み		練習	2:30	休み		大会	10:00
24	日	Sun	休み		練習	2:00	大会	3:30	大会	8:30	練習			休み		休み		休み		休み		大会	10:00
25	月	Mon	練習	3:30	練習試合	2:00	休み		休み		練習	3:00		休み		休み		休み		休み		大会	10:00
26	火	Tue	練習	3:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00		休み		休み		休み		休み		大会	10:00
27	水	Wed	練習	3:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		
28	木	Thu	休み		練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	2:30	休み	練習	3:00	練習	2:30	休み			
29	金	Fri	練習	3:30	練習	2:00	休み		休み		練習	3:00		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30	休み			
30	土	Sat	練習	3:30	練習	2:00	休み		休み		練習	2:30	休み	休み		休み		休み		休み			
31	日	Sun	練習	3:30	練習試合	2:00	休み		練習	3:00	練習	3:00		休み		休み		練習	2:30	休み			

2025 年
9 月活動計画 
活動実績 

		男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子卓球部		女子卓球部		陸上競技部		剣道部		クレーイト部		理科部		吹奏楽部		英語部		文芸部			
日	曜	活動計画		活動実績		活動計画		活動実績		活動計画		活動実績		活動計画		活動実績		活動計画		活動実績		活動計画		活動実績	
1	月	Mon	休み		休み		休み		休み		練習	2:00		休み		休み		休み							
2	火	Tue	休み		休み		休み		休み		練習試合	12:30		休み		休み		休み							
3	水	Wed	休み		休み		休み		休み		休み			休み		休み		休み				練習	1:45		
4	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:45	休み	休み		休み							
5	金	Fri	休み		休み		休み		休み		練習	1:45	休み		休み		休み								
6	土	Sat	練習	3:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	3:00	休み	休み		練習	1:45	練習	2:00				
7	日	Sun	練習	3:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	2:00	練習		休み	休み		練習	2:15						
8	月	Mon	休み		練習試合	2:00	休み		休み		練習	1:00		休み		休み		休み							
9	火	Tue	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	3:00	練習	1:45	休み	休み		練習							
10	水	Wed	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	
11	木	Thu	休み		休み		休み		休み		練習	1:00	練習	1:45	休み	休み		練習	1:45						
12	金	Fri	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	大会	10:30	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45					
13	土	Sat	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	3:00	休み	休み		練習	1:45	練習	1:45				
14	日	Sun	練習	3:30	練習試合	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	1:00		休み	休み	休み		練習							
15	月	Mon	練習	3:30	練習		休み		休み		練習	1:00		休み	休み	休み		練習	2:15						
16	火	Tue	休み		練習試合	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	1:45	休み	休み		練習							
17	水	Wed	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習試合	9:30		練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45
18	木	Thu	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:45	休み	休み		練習	1:45						
19	金	Fri	大会	6:30	大会	4:00	大会	8:00	大会	8:00	練習	1:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45					
20	土	Sat	大会	6:30	大会	4:00	大会	8:00	大会	8:00	休み		練習	3:00	休み	休み		練習	1:45	練習	2:00				
21	日	Sun	練習	4:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	1:00		休み	休み	休み		練習							
22	月	Mon	休み		休み		休み		休み		練習	1:00		休み	休み	休み		練習							
23	火	Tue	練習	4:00	休み		休み		休み		練習	3:00	練習	1:45	休み	休み		練習	2:15						
24	水	Wed	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	
25	木	Thu	休み		休み		休み		休み		練習		練習	1:45	休み	休み		練習							
26	金	Fri	練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	休み						
27	土	Sat	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30		休み	休み	休み		練習	1:45	練習	1:45				
28	日	Sun	練習	3:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	大会			休み	休み	休み									
29	月	Mon	休み		練習	2:00	休み		休み		大会	1:00		休み	休み	休み									
30	火	Tue	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00		休み	休み	休み		練習							