



理想の自分って？

学習進路だより 11月号



自分の将来を考え、逆算思考で「選択」をしてみよう の巻

ASE活動お疲れ様でした！ 自然の中でクラスメイトと課題解決＆カレーライス作り。一つの目的に向かってみんなで動き、話し合う中で、相手の意外な一面を見つけたり、自分自身のことを深く見つめたりできたのではないでしょうか。お互いの性格や得意・不得意を知って、助け合えるのって、とても大切なことですよ。

Check! 01

ありたい自分、理想の自分を思い描こう。どんな姿？

さて、ASE活動の数日前に edvpath に回答してもらい、「ASE活動＆野外炊飯で伸ばしたい力」について考えてもらった時に、「その力を伸ばせたら、どんな自分になりますか。理想の自分はどんな姿ですか」という質問をしました。誰とでも仲良く話せる、何にでも積極的に取り組める、……どれも素敵な姿でした。

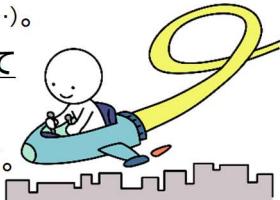


では、いまから1年後、3年後、5年後、10年後、20年後…あなたはどんな人でありたいですか？

どんな人間性を持った人でありたいか。何をして過ごしていいか。どんな職業につきたいか。どんな活躍をしたいのか。そんな理想の姿を思い描くことって、実はとっても大切です。

目的や目標を持たず、目の前に置かれる課題をとにかく片付けていくことで得られる人生もあります。しんどいことを避けていく生き方もあります(自分の経験から言うと、たいてい似た課題がまた目の前に現れるんですよね…)

でも、自分がやりたいこと、成したいこと、ありたい姿を実現しようと決めて努力を積み重ねていく人生は、操縦桿をしっかり握って自ら選択していく面白さと楽しさがあります。そんな生き方をしていると、思いがけない選択肢が現れたときにも、良い選択ができると思うのです。



Check! 02

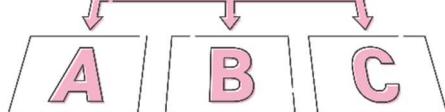
毎日の小さな選択を、「理想の自分」から逆算して決めてみよう

毎日さんはたくさんの選択をしていますよね。例えば、今日はどんな服を着るか。髪型をどうするか。何時に起きるか、寝るか。スマホを触るかやめておくか。どの本を読むか。掃除をするかしないか。友達にどんな声をかけるか。課題にどう取り組むのか。本気でやるかやらないか。ありとあらゆる瞬間があなたの選択で成り立っています。



いずれ、皆さんにはさらに大きな選択をしなければならないときがきます。進学をどうするのか、就職をどうするのか、どんな人とパートナーになるのか、などなど。

そのとき、①普段あまり将来のことを考えずにいて、大きな決断をする期限が迫ってきて「仕方ないから……」と消極的に決めるのと、②普段から「こんなになりたいな」という理想を掲げて、それに近づくための選択を毎日していって、



いざというときに「これだ！」と決めるのと、①と②のどちらが「より素敵な自分」に近づけそうですか？

勉強も部活も遊びも、全ての面で、「理想の自分」を目指してみませんか。その第一段階として、職業に限らず、どんな生活をしたいか、どんな人間でありたいか、自分の将来の理想の姿をしっかり言語化してみてほしいです。真っ赤なスポーツカーを乗り回したい、なんていうのもアリアリです(皆さんの先輩某さん(高1)の夢だそうです)。そして、理想を叶えるために、「未来の姿から逆算して選択をする毎日を送っていったら……来年の今頃はすごいことになるかも！」12月には「未来の自分発見講座」も開催されます。自分のこれからについてじっくり考えてみませんか。



自分の将来を考え、逆算思考で「選択」をしてみよう の巻

国内語学研修に中間テストを超えて、みなさまいかがお過ごしですか。

先日はみなさんの大先輩である本校OBの弁護士さんに講演をしていただきましたね。いろいろな感想を持つことだと思います。きっと、自分の未来のことも考えたのでは？



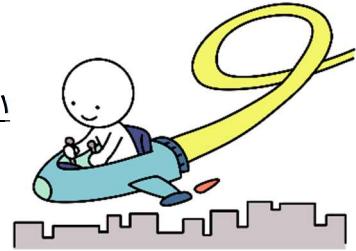
Check!
01

ありたい自分、理想の自分を思い描こう。どんな姿？

お話を聞いていて、一番大切なのは「ありたい自分の姿をしっかりと意識し続ける」ということだと私は思いました。あっ、どんな職業に就きたいか、ということだけではありませんよ。

どんな人間性を持った人でありたいか。何をして過ごしてみたいか。どんな生活をしてみたいか。いまから1年後、3年後、5年後、10年後、20年後……あなたはどんな人でありたいですか？何をしてみたいですか？そんな理想の姿を思い描くことって、実はとっても大切です。

目的や目標を持たず、目の前に置かれる課題をとにかく片付けていくことで得られる人生もあります。しんどいことを避けていく生き方もあります（自分の経験から言うと、たいてい似た課題がまた目の前に現れるんですよね…）。でも、自分がやりたいこと、成したいこと、ありたい姿を実現しようと決めて努力を積み重ねていく人生は、操縦桿をしっかりと握って自ら選択していく面白さと楽しさがあります。そんな生き方をしていると、思いがけない選択肢が目の前に現れたときにも、良い選択ができるのだと思うのです。



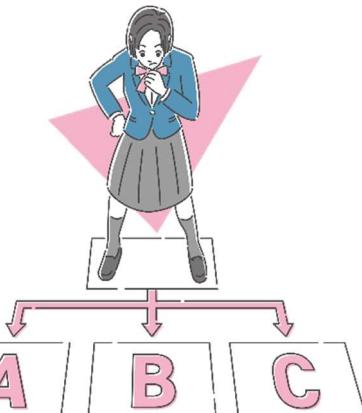
Check!
02

毎日の小さな選択を、「理想の自分」から逆算して決めてみよう

毎日皆さんはたくさんの選択をしていますよね。例えば、今日はどんな服を着るか。髪型をどうするか。何時に起きるか、寝るか。スマホを触るかやめておくか。どの本を読むか。掃除をするかしないか。友達にどんな声をかけるか。課題にどう取り組むのか。本気でやるかやらないか。ありとあらゆる瞬間があなたの選択で成り立っています。

いずれ、皆さんにはさらに大きな選択をしなければならないときがきます。進学をどうするのか、就職をどうするのか、どんな人とパートナーになるのか、などなど。そのとき、①普段あまり将来のことを考えずにいて、大きな決断をする期限が迫ってきて「仕方ないから……」と消極的に決めるのと、②普段から「こんな人になりたいな」という理想を掲げて、それに近づくための選択を毎日していって、いざというときに「これだ！」と決めるのと、①と②のどちらが「より素敵なお自分」に近づけそうですか？

勉強も部活も遊びも、全ての面で、「理想の自分」を目指してみませんか。その第一段階として、職業に限らず、どんな生活をしたいか、どんな人間でありたいか、いろいろなことを調べたり見聞きしたりして、そのうえで自分の将来の理想の姿をしっかりと言語化してみてほしいです。真っ赤なスポーツカーを乗り回したい、なんていうのもアリアリです（皆さんの先輩某さん（高1）の夢だそうです）。そして、自分の理想を叶えるために、「理想の姿から逆算して選択をする毎日を送っていったら……来年の今頃はすごいことになっているかも！



12月には「未来の自分発見講座」も開催されます。いまこそ、自分のこれからについてじっくり考えてみませんか。



自分の将来を考え、逆算思考で「選択」をしてみよう の巻

楽しかった修学旅行、そして中間テストを超えて、みなさまいかがお過ごしですか。

先日はみなさんの大先輩である本校OBの弁護士さんに講演をしていただきましたね。いろいろな感想を持つことだと思います。きっと、自分の未来のことも考えたのでは？



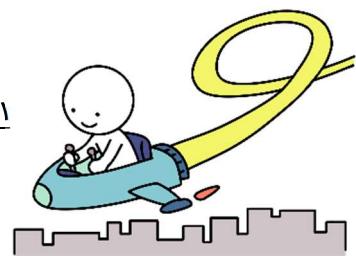
Check! 01

ありたい自分、理想の自分を思い描こう。どんな姿？

お話を聞いていて、一番大切なのは「ありたい自分の姿をしっかりと意識し続ける」ということだと私は思いました。あっ、どんな職業に就きたいか、ということだけではありませんよ。

どんな人間性を持った人でありたいか。何をして過ごしてみたいか。どんな生活をしてみたいか。いまから1年後、3年後、5年後、10年後、20年後……あなたはどんな人でありたいですか？何をしてみたいですか？そんな理想の姿を思い描くことって、実はとっても大切です。

目的や目標を持たず、目の前に置かれる課題をとにかく片付けていくことで得られる人生もあります。しんどいことを避けていく生き方もあります（自分の経験から言うと、たいてい似た課題がまた目の前に現れるんですよね…）。でも、自分がやりたいこと、成したいこと、ありたい姿を実現しようと決めて努力を積み重ねていく人生は、操縦桿をしっかりと握って自ら選択していく面白さと楽しさがあります。そんな生き方をしていると、思いがけない選択肢が目の前に現れたときにも、良い選択ができるのだと思うのです。

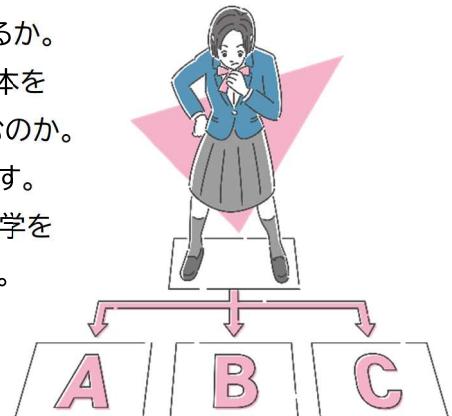


Check! 02

毎日の小さな選択を、「理想の自分」から逆算して決めてみよう

毎日皆さんはたくさんの選択をしていますよね。例えば、今日はどんな服を着るか。髪型をどうするか。何時に起きるか、寝るか。スマホを触るかやめておくか。どの本を読むか。掃除をするかしないか。友達にどんな声をかけるか。課題にどう取り組むのか。本気でやるかやらないか。ありとあらゆる瞬間があなたの選択で成り立っています。

いずれ、皆さんにはさらに大きな選択をしなければならないときがきます。進学をどうするのか、就職をどうするのか、どんな人とパートナーになるのか、などなど。そのとき、①普段あまり将来のことを考えずにいて、大きな決断をする期限が迫ってきて「仕方ないから……」と消極的に決めるのと、②普段から「こんな人になりたいな」という理想を掲げて、それに近づくための選択を毎日していって、いざというときに「これだ！」と決めるのと、①と②のどちらが「より素敵なお自分」に近づけそうですか？



勉強も部活も遊びも、全ての面で、「理想の自分」を目指してみませんか。その第一段階として、職業に限らず、どんな生活をしたいか、どんな人間でありたいか、いろいろなことを調べたり見聞きしたりして、そのうえで自分の将来の理想の姿をしっかりと言語化してみてほしいです。真っ赤なスポーツカーを乗り回したい、なんていうのもアリアリです（皆さんの先輩某さん（高1）の夢だそうです）。そして、自分の理想を叶えるために、「理想の姿から逆算して選択をする毎日を送っていったら……来年の今頃はすごいことになっているかも！

12月には「未来の自分発見講座」も開催されます。いまこそ、自分のこれからについてじっくり考えてみませんか。