2026 年度　茨城県立下館第一高等学校附属中学校　部活動　実施日および休養日についての年間予定

2025/4/1 現在

この表は本校としての１年間の活動および休養に関する予定です。学校行事や各部の大会参加等により変更があります。各部活動の詳細は月予定表で示します。

活動休養の原則について･･･1週間のうちに休養日を平日に1日、休日に1日以上設ける。

活動態様の記号について･･･○:平日の活動予定日　＊:休日の活動可能日　空欄:休養予定日

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	＊
	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	＊
	曜	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	＊
4	活動態様		○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	○	○	＊		○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	○	○	＊	○	
月	備考						始業式 新任式	入学式							創立記念日																	

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	曜	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
5	活動態様	○	＊	＊	＊	＊	＊	○	○	＊	＊	○	○		○	○		＊	○	○		○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊
月	備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日								PTA総会代休		PTA総会		PTA総会										前期中間テスト	前期中間テスト		

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	＊
	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	＊
	曜	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	＊
6	活動態様	○	○		○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	○	○	
月	備考			県西水泳	県西水泳	県西陸上						市総体	市総体							七曜祭	七曜祭		七曜祭代休									

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	曜	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
7	活動態様		○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	＊	○		○	○	＊	＊	○	○		○	○	
月	備考											学校説明会	学校説明会								海の日	三者面談	三者面談	三者面談	三者面談								

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	曜	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon
8	活動態様	＊	＊	○	○			○	＊	＊	○	○				＊	＊	○	○			○	＊	＊	○	○			○	＊	＊	○
月	備考												学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日														期末テスト			期末テスト

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	＊
	曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	＊
	曜	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	＊
9	活動態様	○		○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	○	○			○	＊	＊	○	○			○	＊	＊	○	○		
月	備考	期末テスト								県西新人陸上						市内新人	市内新人		県西陸上			敬老の日	国民の休日	秋分の日	クラスマッチ	クラスマッチ				学期末休業日		

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	曜	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
10	活動態様	○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	＊	○		○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊
月	備考	県新人陸上	県新人陸上					県西新人	県西新人				スポーツの日	スポーツの日																県新人(水泳)	県新人(水泳)	

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	＊
	曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	＊
	曜	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	＊
11	活動態様	＊	○	＊	○	○	○	＊	＊	○	○			＊	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	○	
月	備考			文化の日								後期中間テスト	後期中間テスト						2年国内語学研修	2年国内語学研修	2年国内語学研修					3年生修学旅行	3年生修学旅行	3年生修学旅行				

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	曜	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu
12	活動態様	○		○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊					
月	備考																三者面談	三者面談	三者面談			三者面談	三者面談	大掃除集会								

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	曜	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	活動態様				＊	○		○				＊			○		＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊
月	備考	年始休業	年始休業	年始休業	振替休日					適性検査準備	適性検査	成人の日	適性検査採点	適性検査検証							自宅学習											

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	＊	＊	＊
	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	＊	＊	＊
	曜	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	＊	＊	＊
2	活動態様				○	○	＊	＊	○	○		＊	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	○	＊			○	○	＊	＊			
月	備考		学年末テスト	学年末テスト	学年末テスト						授業参観	建国記念日	授業参観											天皇誕生日		学力検査準備	学力検査	特色選抜				

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	曜	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed
3	活動態様	○			○	○	＊	＊	○			○	○	＊	＊	○	○		○	○	＊	＊	○	○	○		○	○	＊	＊	○	○	
月	備考	特色選抜	自宅学習	自宅学習	高校:卒業式予行	高校:卒業式	入試検証			自宅学習	自宅学習	中学:卒業式								終業式			春分の日									