

2026 年
4 月

茨城県立下館第一高等学校附属中学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

活動計画 *
活動実績 *

日	曜	祝	男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子卓球部		女子卓球部		陸上競技部		剣道部		クリエイト部		理科部		吹奏楽部		英語部		文芸部		
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画
1	水	Wed	休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		練習	2:30	休み		
2	木	Thu	練習	3:00	休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		練習	2:30	練習	3:00	休み		
3	金	Fri	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		
4	土	Sat	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		大会	0:30	練習	3:00	休み		
5	日	Sun	練習	2:00	休み		練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		
6	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		
7	火	Tue	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		
8	水	Wed	休み		練習	2:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
9	木	Thu	練習	3:00	練習	2:45	休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
10	金	Fri	休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	1:00
11	土	Sat	練習	1:00	練習	1:15	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
12	日	Sun	練習	1:00	練習	1:15	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	1:45	
13	月	Mon	練習試合	4:00	練習	2:45	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
14	火	Tue	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
15	水	Wed	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
16	木	Thu	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	1:30
17	金	Fri	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
18	土	Sat	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
19	日	Sun	練習	1:00	練習	1:15	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
20	月	Mon	休み		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
21	火	Tue	練習試合	4:00	大会	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
22	水	Wed	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
23	木	Thu	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	1:30
24	金	Fri	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
25	土	Sat	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
26	日	Sun	練習	1:00	練習	1:15	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
27	月	Mon	大会	6:00	大会	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
28	火	Tue	大会	4:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
29	水	Wed	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	
30	木	Thu	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	1:30