

# 学習進路だより

～学力向上の秘訣は？～



下館第一高等学校  
附属中学校 学習進路部  
令和8年6月8日

## 1. 学力推移調査、前期中間テストの振り返り

皆さんの手元には、学力推移調査の結果や前期中間テストの答案が返ってきていると思います。テストの意義は何でしょうか？それは、「自分の弱点を知り行動する」ことにあります。具体的に言うと、「弱点＝間違えたところ」が①ケアレスミス ②知識不足 ③知識はあったが応用できなかった ④そもそも何がわからないかわからない、のどれに当てはまるか考え、対策をとることにあります。自分の間違い方によって、対策も変わります。①であれば、見直しを強化するなど自分で対策ができます。②については、英単語のように、知っていれば得点できる分野があるので、暗記にかける学習時間を増やすことが大切です。③と④については、自分の力では何とかできないところがあるので、先生方に質問・相談することが解決の糸口になります。

学力推移調査は、皆さんの**学力と生活習慣の関係**について、興味深いデータを示してくれています。例えば、学力上位層の生徒ほど、夜 12:00 前に寝ている傾向がありそうです。また、帰宅してから寝るまでに8時間もあるのに、学習時間が30分というケースがありました。この場合、手帳などを活用して、帰宅後の時間を見直し、どこで学習時間を増やすかを考える必要があるかと思います。

## 2. ハイレベル課外について

国語、数学、英語でハイレベル課外を実施します。「学力のさらなる高み」を目指す2、3年生の希望者対象です。1年生は、まずは、日頃の授業を大切にしてくださいね。課外の内容は次のとおりです：

<国語>

対象は、2、3年生です。木曜日にLC教室で実施します。内容は、Z会のアドバンス模試（ハイレベルな模試です）対策や東大準拠課外です。課外を受けるというきちんとした態度で参加してください。

<数学>

対象は、3年生です。毎週水曜日に課題を配布し、次週に回収。担当者が採点と添削をするという形式になります。

<英語>

対象は、Z会のアドバンス模試、または英検準2級以上のどちらか（あるいは両方）をこれから受験予定の2、3年生です。水曜日にLC教室で実施します。内容は、Z会のアドバンス教材、または、英検教材について質問を受けたり、または、英語の学習アドバイス、英検の面接練習等を行う、といった学習個別相談のような形で実施します。講義形式ではありません。Z会のアドバンス教材は、購入希望者は学校でまとめて注文します。英検教材については、自分に合ったものを個人で購入してください。

★ 6/8 からの週に、Google クラウドで希望調査をとります。文化祭明けの週からの実施を予定しています。



学力向上は間違えた箇所の自分の傾向を知り、生活習慣を整えることから！