

七夕に想いをのせて

いよいよ夏休みが近づいてきました。

昨日は七夕ということで、たくさんの願い事が書かれた短冊が吊り下げられました。勉強のこと、スポーツのこと、家族のこと、将来の夢…、それぞれの願い事が叶うといいですね。

でも、お願いしているだけでは何も叶いません。勉強も、スポーツも、将来の夢も、努力なしでは叶わないのです。日々の地道な努力を忘れずに！

また、梅雨明け前から気温が上がり、冷房が手放せない毎日です。外気温と室温の差が大きくなると体調を崩しがちです。

「自分の健康は自分自身でつくるもの」と言われています。冷たい飲料を飲み過ぎたり、アイスを食べ過ぎたりしないことはもちろんですが、健康を作っているのは食生活だけではありません。

睡眠や運動を含めた毎日の生活のしかたの全てが健康にかかわっています。頭を働かせて、自身の健康を考えて行動しましょう！



☆学級活動での話し合い活動について

先日の話し合いでは、「給食時のBGM」と「学級レク」について行いました。4月に比べて、司会のスキルや発表する姿勢に向上が見られます…。学校で学ぶのは勉強だけでなく、話し合うスキルも大切だと思います。未来の自分のためにも、中学生のうちに話し合うスキルやコミュニケーション力に磨きをかけましょう。



7月の予定

1日(金) 県西総体②
5日(火) AM カセット
8日(金) 県総体(陸上)
9日(土) 県総体(陸上)
12日(火)～19日(火) 三者面談、午前授業
16日(土)～17日(日) 学校説明会
18日(月) 海の日
21日(木) 県総体①、AM カセット
22日(金) 県総体②、大掃除、ワックス塗布、集会

8・9月の予定

8月 30日(火) 学力推移調査
9月 2日(金) AM カセット
9日(金) PM カセット
15日(木) PM カセット
19日(月) 敬老の日
21日(水)～22日(木) 市内新人戦
21日(水) PM カセット
23日(金) 秋分の日
27日(火)～28日(水) クラスマッチ
29日(木)～30日(金) 学期末休業日

※7月21・22日(木・金)、8月30・31日(火・水)はお弁当持参となります。