次に向けてGo！

# 学習進路だより⑪

## 中間テストお疲れ様、ところで次は12/6(水)じゃよ、の巻

◆さーて、まずは中間テスト(の結果ではなくて、テストまでの経過)を振り返りましょう！

### Check! 01 生活習慣＆学習習慣、どうですか？

10月25日の学習進路講演会で、**「基礎学力が大事、そのためには学習習慣が大事、そのためには規則正しい生活などの生活習慣が大事」**という話がありましたね。

皆さんからの感想を見ても、「起床時間、就寝時間、学習始める時間の3点を決める」「家に帰ったらまず机に向かう習慣をつけたい」「少しずつでも学習時間を増やしたい」などの感想が寄せられていて、生活習慣・学習習慣を改善していこうという意気込みが多く見られました。

さて、あれから約1か月。今回の定期テストに向けて、生活習慣・学習習慣を整え、改善することはできましたか？

**1か月前の自分と今の自分を比較して**、①良くなったところ(ちょっとでもOK!)と、②変えられなかったところ、③悪くなったところを書き出して、振り返りフォームで送ってください。 先出しですがコメントは↓

### Check! 02 先出しコメント　①良くなった　②変えられなかった　③悪くなった

**①良くなったところがある**

⇒それは素晴らしいですね！　大いに自分をほめてください。これからも続けていきましょう！　Go for it!

**②変えられなかったところがある**

⇒変えられなかったところは、何かあなたにとって無理のある計画だったのかもね。
スモールステップで、無理のない、ストレスのかかりにくい最初の一歩だけから始めてみるとよいかも。
「毎日2時間勉強する！」は大変でも、「国数英のその日の授業を振り返る」ならできるかもしれない。
最初は波があっても大丈夫。続けようとするのが大切です。何事も試行錯誤が必要なのよ。
……えっ、そもそも変えようって思ってなかった？　……ちょっとずつでも何か工夫していけるといいねえ。

**③悪くなってしまったところがある**

⇒うーん、何か辛いことや大変なことがあったのかな。軌道修正、すぐできそう？
一人で悩まず、友達や保護者の方など、いろいろな人の力を借りましょう。先生たちも相談にのりますよ。

### Check! 03 12/6は新教研テスト。習慣を見直し、既習の内容を振り返ろう！

学力推移調査と違い、新教研テストは国数英社理の5教科です。またまた<u>習慣改善チャンス！</u>
新教研テストでは基礎力が重要です。範囲表も配られますので、まずはこの2点を確認しましょう。

①これまでに習った事柄がどれくらい出るのか、定期テストと重なる部分はどれくらいか
②それは得意なのか苦手なのか、得意であっても忘れていないか、苦手な基礎問題はどれくらいあるか

それがわかったら、次の順で復習してみてはどうでしょう。

①定期テストと重なっている分野　　(最近のことなので思い出しやすく、定着させやすい)
②得意でも忘れている(いそうな)分野　(一度は得意だったので思い出しやすく、自信をつけやすい)
③余裕があれば、不得意な分野　　(応用よりは、基礎を優先して徹底すべし)

①②をやるにもその基礎があやしいという人は、基礎から振り返るのが良いと思います。
取り掛かりやすいところから始めつつ、未習の部分は授業を大切にして、一つ一つ確実にしていきましょう。
どこがわからないか、がわからない！　という人は、先生に相談してみましょう。どの先生もWelcomeです。

下館一高附属中学校　学習進路部　2023/11/22

3 次に向けて Go!

# 学習進路だより⑪

## 中間テストお疲れ様、残りの時間を最大限活用しよう、の巻

◆さーて、まずは中間テスト(の結果ではなくて、テストまでの経過)を振り返りましょう！

### Check! 01 生活習慣＆学習習慣、どうですか？

10 月 25 日の学習進路講演会で、**「基礎学力が大事、そのためには学習習慣が大事、そのためには規則正しい生活などの生活習慣が大事」**という話がありましたね。

皆さんからの感想を見ても、「起床時間、就寝時間、学習始める時間の 3 点を決める」「家に帰ったらまず机に向かう習慣をつけたい」「少しずつでも学習時間を増やしたい」などの感想が寄せられていて、生活習慣・学習習慣を改善していこうという意気込みが多く見られました。

さて、あれから約1か月。今回の定期テストに向けて、生活習慣・学習習慣を整え、改善することはできましたか？

**1か月前の自分と今の自分を比較して**、①良くなったところ(ちょっとでも OK!)と、②変えられなかったところ、③悪くなったところを書き出して、振り返りフォームで送ってください。 先出しですがコメントは↓

### Check! 02 先出しコメント　①良くなった　②変えられなかった　③悪くなった

**①良くなったところがある**

⇒それは素晴らしいですね！　大いに自分をほめてください。これからも続けていきましょう！　Go for it!

**②変えられなかったところがある**

⇒変えられなかったところは、何かあなたにとって無理のある計画だったのかもね。
スモールステップで、無理のない、ストレスのかかりにくい最初の一歩だけから始めてみるとよいかも。
「毎日2時間勉強する！」は大変でも、「国数英のその日の授業を振り返る」ならできるかもしれない。
最初は波があっても大丈夫。続けようとするのが大切です。何事も試行錯誤が必要なのよ。
……えっ、そもそも変えようって思ってなかった？　……ちょっとずつでも何か工夫していけるといいねえ。

**③悪くなってしまったところがある**

⇒うーん、何か辛いことや大変なことがあったのかな。軌道修正、すぐできそう？
一人で悩まず、友達や保護者の方など、いろいろな人の力を借りましょう。先生たちも相談にのりますよ。

### Check! 03 習慣改善＆テストの復習で、高校入学までに基礎をしっかり固めよう

**高校入学まであと4か月と少し。**生活習慣を整え、学習習慣をブラッシュアップし、**基礎学力をがっちり固めてほしい**と思います。まずはしっかりと中間テストの復習をしていきましょう。

来週にはスタディサプリの到達度テスト(国数英)を予定しています。基礎を確認するテストなので気負わず受けてください。その結果によって、冬休み前くらいから一人一人に合わせて課題を配信する予定です。**<u>これから12月にかけては徹底復習のチャンス。</u>**授業で新しいことも学びつつ、確かな実力をつけていきましょう！

【今後のテスト予定】

11月最終週　　到達度テスト(授業中に実施)・・・基礎のあいまいなところを明確にしよう
1月11日(木)　第3回 学力推移調査 ・・・・・・・・GTZ で全国における自分の現在位置を測ろう
1月24日(水)　新教研テスト・・・・・・・・・・・・・・・・・高校入試の模擬試験で実力を試そう
2月9日(金)～14日(水)　学年末テスト・・・・・・・・3年間の総まとめ。自分の最高記録で締めくくろう

下館一高附属中学校　学習進路部　2023/11/22