

ほけんだより



下館一高・附属中

保健室 R 6.4月

入学・進級おめでとうございます。「新しい友達、できるかな?」とドキドキソワソワしている人も多いかもしれませんね。そんな人は、ぜひ自分から「おはよう!」とあいさつしてみましょう。自分からあいさつすると仲良くなりたい気持ちを伝えられます。「自分に興味を持ってくれている」と感じると誰でもうれしいもの。目を見て明るく声をかけてみてください。また、自分も明るい気分になりませんか。相手がうれしそうに返してくれれば、自分の気分もアップ♪そこから話が広がればグッと仲良くなれるかも。友達と楽しい学校生活を送ってくださいね♪

❖ 定期健康診断が始まります ❖

* 日程が変更になることもあります



健康診断は、元気に学校生活を送るための大切な検査です。

病気や異常の疑いがある場合はその都度お知らせしますので、早めに医療機関を受診しましょう。

項目	検査日(予定)	対象学年	担当者	準備など
歯科検診	4 / 1 6 (火)	高3年、中学3年	堤Dr.	歯ブラシ持参で昼休みに歯磨きしよう
内科検診	4 / 1 7 (水)	高3年、中学3年	濱名、直江Dr.	静かに受けましょう
歯科検診	4 / 2 3 (火)	高2年、中学2年	堤Dr.	歯ブラシ持参で昼休みに歯磨きしよう
内科検診	5 / 1 (水)	高2年、中学2年	濱名、山口Dr.	静かに受けましょう
歯科検診	5 / 7 (火)	高1年、中学1年	堤Dr.	歯ブラシ持参で昼休みに歯磨きしよう
内科検診	5 / 2 7 (月)	高1年、中学1年	直江、山口Dr.	静かに受けましょう

* この他に高1の心臓X線検査、中1の心電図検査、全生徒の尿検査があります。日程は後日お知らせします。

また、身長・体重(一部の視力・聴力)は体育の時間に行います。

* 内科検診の服装：男子→校医さんの前の人とついでを隔てて、次の人、次の次の人までは上半身裸

女子→更衣場所～学校医さんの前まで、下着の上はブラウス1枚 で実施します。配慮が必要な人は事前に担任か保健室まで申し出てください。

❖ 学校管理下でケガなどしたときは

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます



← 災害給付制度について

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

* 学校管理下で起こったと思われるケガなどで受診する場合は、健康保険証だけを提示し、(マル福を利用せずに)受診してください。

申請が通れば日本スポーツ振興センターから災害給付を受けることができます。

ただし、診療報酬請求点数が500点未満(3割負担の場合、1500円未満)は給付請求できないため、マル福を利用することが考えられます。詳しくは保健室までご相談ください。

❖ 保健室のルール

- ・体調が悪い時は、自分で担任や教科の先生に言ってから来てください。(友達に伝えてもらう×)
- ・保健室に入る時は、ロックをして、学年、組、名前を教えてください。
- ・1人で歩けないなどの事情がなければ、付き添いは必要ありません。
- ・休養や相談している人がいるかもしれませんので、保健室内では静かにしましょう。
- ・内服薬はあげられません。必要な薬は持参しましょう。
- ・保健室内のものを使用したい時は、一声かけてください。

