



# 保健だより 11月

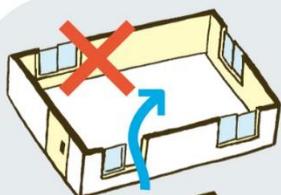
下館一高・附属中  
保健室 R6.11月

いい(11)くう(9)き

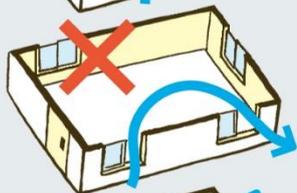
11月9日は換気の日

## 換気のポイントは？

2箇所、2方向、対角線上にある窓を開けると、部屋全体の空気を効率的に入れかえられます！



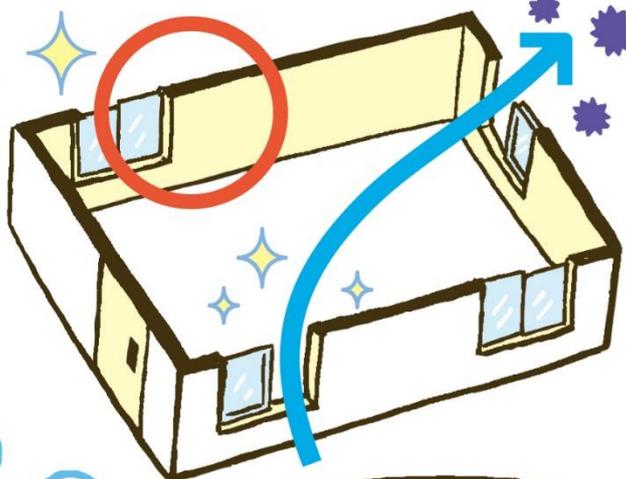
窓を1箇所開けただけだと  
うまく風が流れない  
(風の入口と出口が必要)



2箇所でも同じ方向の窓だと  
新鮮な空気があまり部屋の中を循環せず外に出ていく



2方向の窓を開けても  
近い位置だと狭い範囲でしか  
空気が循環せず非効率



風が入りにくいときは  
入口の窓は小さく開け、  
出口を全開にするとよい

## 子宮頸がんワクチン(HPV ワクチン)について

高2・3年対象のキャッチアップ接種には最短4カ月で完了する方法があり、11月までに1回目の接種をすれば、2025年3月までに3回の接種を完了することが可能です。また、高1年も2025年3月までが定期接種の期間になっています。全てのワクチンの接種は強制ではありませんが、情報をよく確認し、保護者の方と相談して接種の検討をお勧めします。

【参考】[HPV ワクチンに関する広報について | 厚生労働省](#)

[子宮頸がん予防ワクチン \(HPV ワクチン\) について / 茨城県](#)



## 色覚検査について

希望者を対象に色覚検査を実施します。希望する場合は保健室に申込書を取りに来てください。

※中学1年生は、後日、色覚検査の希望調査を実施します。

※過去に検査をしたことがある場合はもう一度受ける必要はありません。

## 学校管理下(授業、部活動、登下校中等)で起こったけがについて

- ◆マル福を使わずに受診してください。
- ◆災害共済申請の対象となりますので、必要書類を保健室に取りに来てください。複数月にかかる場合は、療養月ごとの証明が必要となります。
- ◆医療機関や薬局で記入してもらった書類を保健室へ提出してください。

詳しくは災害共済 Web をご確認ください → → → [保護者の方へ](#)

