



保健だより 4月

下館一高・附属中
保健室 R5. 4月



新学期がスタートしましたね。新しい学年、新しい友達、たくさんの新しい出会いにワクワクしているのではないのでしょうか。保健室は、みなさんが健康に過ごせるようお手伝いします。どうぞよろしくお願いたします。

定期健康診断が始まります

健康診断は、元気に学校生活を送るための大切な検査です。病気や異常の疑いがある場合はその都度お知らせしますので、早めに医療機関を受診しましょう。

項目	検査日	対象学年	担当医	準備など
歯科検診	4/18 (火)	高3年・中学3年	堤 Dr.	歯ブラシ持参で昼休みに歯磨きしよう
歯科検診	4/25 (火)	高2年・中学2年	堤 Dr.	歯ブラシ持参で昼休みに歯磨きしよう
内科検診	4/26 (水)	高3年・中学3年	濱名 Dr. 山口 Dr.	静かに受けましょう
歯科検診	5/9 (火)	高1年・中学1年	堤 Dr.	歯ブラシ持参で昼休みに歯磨きしよう
内科検診	5/17 (水)	高2年1~4組	山口 Dr.	静かに受けましょう
内科検診	5/18 (木)	高2年5,6組・中学2年	直江 Dr.	静かに受けましょう
内科検診	5/24 (水)	高1年・中学1年	濱名 Dr. 直江 Dr.	静かに受けましょう

*この他に全生徒対象の尿検査、高1年対象の心臓X線検査、中学1年対象の心電図検査があります。日程は後日お知らせします。

保健室利用の心得 ~ルールを守って!~



- 休んでいる人がいるかもしれないので、入る時はなるべく静かに少人数で。
- 入退室時には一言あいさつを。○備品の使用、持ち出しは許可を得る。
- 担任の先生または授業担当の先生に伝えてからくること。
- 保健室での休養は1時間まで。治らないときはお迎えに来てもらいます。
- ★本校の保健室は2人体制でみなさんをサポートします! 困ったことがあったら相談してください。



知っておこう

災害共済給付制度について



「災害共済給付制度」とは、学校での生活・活動の中でけがなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

負傷・疾病では、原則的に初診から治癒までの間の医療費総額が5,000円以上（健康保険証を使った際の本人負担分が1,500円以上）の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関の証明が必要です。また、マル福制度との併用はできません（詳しくは先日配付しました「独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について」をご確認ください）。

※大きなけがを負ったり病気にかかったりしたときは、給付申請の如何にかかわらず、受診状況等も含め、なるべく早く学校へ連絡してください。よろしくお願いたします。